



# X-MASS BALLS BREE

## Accord pratique pour les club participants

Nous vous souhaitons à notre X-mass Balls Bree annuel et voulons déjà remercier tous les clubs participants pour cet épreuve!

### 1. Echauffement

#### LE MATIN

L'échauffement sera passer en 3 groupes:

**Groupe 1:** 7u30 – 8u00: DMB

**Groupe 2:** 8u00 – 8u25: DBT, Hzs, GZVN

**Groupe 3:** 8u25 – 8u50: HN, ENW, LWB, PZC, ZGEEL, ZPC

#### L'APRES-MIDI

L'échauffement sera passer en 3 groupes:

**Groupe 1:** 7u30 – 8u00: DMB

**Groupe 2:** 8u00 – 8u25: DBT, Hzs, GZVN

**Groupe 3:** 8u25 – 8u50: HN, Enw, LWB, PZC, ZGEEL, ZPC

### 2. L'épreuve

- Le matin: l'épreuve commence à 9h00, réunion des officiels à om 8u15 dans les conteneurs
- L'après-midi: l'épreuve commence à 14h00, réunion des officiels à om 13u15 dans les conteneurs

La piscine est seulement disponible pour l'épreuve. On doit porter des chaussures sportifs ou claquettes pendant tout le jour de l'épreuve!

### 3. Le diner

La cafétaria sera ouvert pendant toute la journée.

On prévoit des pains garnis pour les officiels qui sont présent pendant toute la journée.

### 4. Vestiaires

#### ALLOCATIONS DES VESTIAIRES:

DBT: Kelder



# X-MASS BALLS BREE

DMB: C1, C2, C3 Kleedkamer 4, Eendjes 9-10 jaar in het zwembad

ENW: Kleedkamer 3

GZVN: Kleedkamer 1.1

HN: Kleedkamer 2

HZS: Zwembad (bank aan het raam)

LWB: Zwembad (bank aan het raam)

PZC: Zwembad (bank aan het raam)

ZGEEL: Kleedkamer 1.2

ZPC: Zwembad (bank aan het raam)

Les nageurs peut changer ces vêtements dans les vestiaires individuels en haute.

## 5. Médailles

On a seulement prévu des médailles pour les enfants de 9 et 10 ans. Le de prix sera passer pendant le break pour les épreuves du matin et après les estafettes pour les épreuves de l'après-midi.

## 6. Concours

Suivez la course via SplashMe ou swimrankings