



Algemeen secretariaat:
Lutlommel 37
3920 Lommel
secretariaat@lwblommel.be

3^{de} dag Provinciale Kampioenschappen Algemene informatie voor deelnemers en begeleiders

Beste Voorzitter, Secretaris, Coach,

De Lommelse Waterbengels heten jou, jouw zwemmers en zwemsters, al hun begeleid(st)ers en supporters a.s. **zondag 20 oktober** van harte welkom op de **3^{de} dag van de Provinciale Kampioenschappen**, die zal doorgaan in ons zwembad **Sportcentrum Soeverein** (Sportveldenstraat 15 te Lommel).

Mogen wij jullie vriendelijk vragen onderstaande informatie en richtlijnen mede te delen aan jullie zwemmers, zwemsters en officials:

1. Uurregeling

- Inzwemmen meisjes van 12u55 tot 13u25.
- Inzwemmen jongens van 13u25 tot 13u55.
- Juryvergadering om 13u15 (lokaal in de gang naar de kleedkamers).
- Start wedstrijd om 14u00.

2. Zwemmers

- Twee grote groepskleedkamers voor de meisjes, twee grote groepskleedkamers voor de jongens en individuele kleedkamers zijn beschikbaar.
- Laat niets achter in de kleedkamers, neem het mee in de zwemhal!
- Armbandjes voor lockers voor officials aan kassa verkrijgbaar (bandje voor het beeldscherm in kleedkamers houden en het nummer van je locker verschijnt. Dit bandje absoluut niet in de locker laten bij het afsluiten !!!)
- Voor elke deelnemende club is in de zwemhal een zitruimte voorzien en gemarkeerd (NIET LANGSHEEN DE BUITENRAMEN = ZONE VOOR ZWEMRECHTERS EN COACHING).
- Matjes mogen in de zwemhal gebruikt worden, bedjes of eigen (plooi-)stoeltjes niet!
- A.u.b. douchen vóór het zwemmen!
- Verplicht gebruik van slippers/schoeisel buiten de natte zone, verbod voor gebruik daarvan in de natte zone (daar enkel blote voeten)!
- Schuif-af, peuterbad en wellness is absoluut verboden gebied!

- Het instructiebad wordt ingesteld op een diepte van 1,5 meter en mag gebruikt worden voor in- en uitzwemmen, met respect voor de startende zwemmers. Niet duiken in het instructiebad!
- Wil a.u.b. alles netjes houden en afval in aanwezige afvalcontainers doen.
- **WIJ WERKEN MET TWEE OPROEPKAMERS!**

3. Trainers, afgevaardigden en officials

- Onthaal vanaf 12u30 in de Brasserie van Sportcentrum de Soeverein.
- Lijst afgevaardigden aftekenen!
- Toegangsbandjes (3) voor train(st)ers en afgevaardigden zitten in bruine omslag; als jullie er meer nodig hebben, kunnen jullie die op dat ogenblik aan het onthaal bekomen.
- Omkleden kan in de (individuele) kleedkamers.
- Bandjes voor lockers ontvangen jullie aan het onthaal. (Bandje voor het beeldscherm in (gangen van de) kleedkamers houden en het nummer van je locker verschijnt. Dit bandje absoluut niet in de locker laten bij het afsluiten!)
- Juryvergadering om 13u15 in het lokaal in de gang naar de kleedkamers.

4. Publiek

- Inkom = € 5,00.
- **Ook ALLE Limburgse officials** (die niet fungeren tijdens deze wedstrijd) **mogen op vertoon van hun officialboekje gratis binnen!**
- Wedstrijdprogramma kan vooraf gedownload worden van: <http://www.vzflim.be/wedstrijden.php>
Er zullen geen programma's verkrijgbaar zijn aan de kassa.
- Verplicht gebruik van ter plaatse (gratis) beschikbaar gestelde schoenvertrekjes.

WIJ WENSEN U EEN ZEER AANGENAME EN SPORTIEVE WEDSTRIJD!

De Lommelse Waterbengels