

# Corona draaiboek Oktoberwedstrijd 11 oktober 2020

## Richtlijnen

De algemene richtlijnen van de Vlaamse Zwemfederatie zijn van toepassing op deze wedstrijd, net als de protocollen sport Vlaanderen. ([www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be) , [www.sportvlaanderen.be](http://www.sportvlaanderen.be))

## Corona-verantwoordelijke

Vanuit de organisatie is Dr Robina Aerts voorzien als CoronaSafe-verantwoordelijke. Zij ziet toe dat de corona richtlijnen en maatregelen worden gerespecteerd. De aanwijzingen van de vrijwilligers OZV dienen ten alle tijden opgevolgd te worden.

## Wedstrijd

De Oktoberwedstrijd is een wedstrijd waarbij enkel Limburgse clubs op uitnodiging kunnen deelnemen. Het maximum aantal clubs is vijf. Het maximum aantal zwemmers per club per dagdeel is 20.

In de voormiddag is de wedstrijd voor zwemmers van 13 jaar en ouder.

In de namiddag is de wedstrijd voor zwemmers van 9 tem 12 jaar.

Aan de clubs wordt gevraagd: 1 trainer en 1 afgevaardigde.

## Aankomst

Bij aankomst wordt er aan de clubs gevraagd om per bubbel op de parking te wachten. De afgevaardigde kan de toegangskaarten/bandjes afhalen bij het wedstrijdonthaal .

1 persoon van OZV zal 1 bubbel begeleiden naar de groepskleedkamer. Alle zwemmers, trainers, afgevaardigden en officials zullen passeren bij de thermoscan en dienen verplicht de handen te ontsmetten bij binnenkomst.

## Looproutes

Binnen het zwembad zijn looproutes van toepassing. In bijgesloten plattegrond zijn deze uitgetekend. Ter plaatse is dat ook zichtbaar gemaakt door bewegwijzering. Een gedetailleerde plattegrond zal bij binnenkomst aan de afgevaardigde van elke club overhandigd worden.

## Publiek

Er zal bij de Oktoberwedstrijd GEEN publiek toegelaten worden.

## Inkom/ desinfectie/ controle toegangskaart

Bij binnenkomst dient iedere deelnemer, trainer, afgevaardigde, official en vrijwilligers OZV verplicht de handen te ontsmetten. Er is controle op de toegangskaart/bandje. Geen toegangskaart/bandje= geen toegang.

### **Gebruik mondmasker**

Officials, trainers, afgevaardigden, vrijwilligers OZV en zwemmers dragen verplicht een mondmasker. Het mondmasker moet zelf worden meegenomen en wordt ten alle tijden gedragen.

Voor de zwemmers is het dragen van het mondmasker verplicht tot achter de startblok en vanaf het moment dat zij het zwembad hebben verlaten. Na de race mondmasker terug op.

### **Kleedkamergebruik**

Elke club krijgt voor hun sportbubbel een groepskleedkamer toegewezen. In de kleedkamers is het dragen van een mondmasker verplicht.

### **Douches**

Er zal geen mogelijkheid tot douchen zijn.

### **Officials**

Officials hebben bij binnenkomst de witte officialkleding al aan.

Tijdens de juryvergadering wordt de afstand van 1.5m gerespecteerd.

Officials die de hele dag fungeren dienen zelf een lunchpakket te voorzien. (of cafetaria)

Er zal een duidelijke markering zijn van de plaatsen official.

### **Jurysecretariaat**

Het jurysecretariaat zal naast het zwembad geplaatst worden.

### **Trainers**

Tijdens de wedstrijd is er op de tribune een ruimte voorzien voor de trainers. 1 trainer per club. Zij nemen bij aanvang wedstrijd hun plaats in en blijven hier aanwezig tot einde wedstrijd. Deze plaatsen zijn gemarkeerd. De onderlinge afstand van 1.5m tussen de trainers dient gerespecteerd te worden.

### **Afgevaardigden**

Aan de afgevaardigde wordt gevraagd om in de groepskleedkamer toezicht te houden op het dragen van het mondmasker. De zwemmers blijven in hun respectievelijke groepskleedkamer totdat hun naam wordt afgeroepen om naar de oproepkamer te gaan.

Aan de afgevaardigde wordt gevraagd dit goed op te volgen en de zwemmer klaar te houden zodat deze naar de oproepkamer kan zodra zijn/haar naam wordt afgeroepen.

### **Oproepkamer**

Handen dienen ontsmet te worden vlak voor de oproepkamer. In de oproepkamer zal de afstand van 1.5m gerespecteerd worden. In de oproepkamer wachten de zwemmers in wedstrijdkledij, toegangskaart rond de nek, een grote handdoek in een plastic tas/rugzak en verplicht badslippers aan. In de 2<sup>de</sup> oproepkamer mag de toegangskaart opgeborgen worden in de plastic zak/rugzak.

## **Startblok**

De zwemmers dragen het mondkapje tot achter de startblok. Bij de 3 fluitsignalen van de kamprechter mag het mondkapje af en in de plastic zak opgeborgen worden.

## **Zwembad**

Rond het zwembad geldt een éénrichtingsverkeer, aangegeven door markering. Badslippers zijn verplicht. De zwemmers verlaten (na de race) het zwembad via de trap. Baan 1,2,3 via trap baan 1. Baan 4,5,6 via trap baan 6. Zij dienen zo snel mogelijk het zwembad te verlaten en zich terug naar hun respectievelijke groepskleedkamer te begeven.

## **Uitslagen**

Tijdens de wedstrijd zullen er geen uitslagen opgehangen worden, dit om samenscholing en overtreding van de maatregelen te voorkomen. De uitslag zal via mail aan de clubs overgemaakt worden.

## **Middagpauze**

Na wedstrijddeel 1 dienen alle groepskleedkamers leeg te zijn voor desinfectie.

## **Contact tracing**

OZV bewaart van alle deelnemers en aanwezigen de contactgegevens voor een tijdsduur van 14 dagen. De gegevens zullen conform de privacywetgeving worden behandeld. De naam en telefoonnummer of e-mailadres van de afgevaardigde(n)/trainer/official dienen per dagdeel doorgegeven te worden aan [sportsecretarisozv@gmail.com](mailto:sportsecretarisozv@gmail.com) Hilde Verslegers 011/744757 0473/964663

## **Participatie van risicogroepen**

Mensen die behoren tot een risicogroep hebben een hoger risico om ernstig ziek te worden bij de besmetting met het coronavirus.

Onder risicogroepen verstaan we: Volwassenen met ernstige obesitas; Volwassenen met type twee diabetes, gecombineerd met overgewicht en/of hoge bloeddruk en/of hart- of vaataandoeningen en/of nieraandoeningen; Volwassenen met ernstige hart- en voet-, long- of nieraandoeningen; Volwassenen met gedaalde immuniteit en/of kanker.

Mensen die behoren tot één van bovenstaande risico doelgroepen worden afgeraden om deel te nemen of aanwezig te zijn op een evenement.

## **Tips inzake gezond sporten:**

- Een goede conditionele voorbereiding is van belang bij deelname aan de wedstrijd
- Blijf binnen je comfortzone.
- Het is in deze tijden niet de bedoeling is om toptijden/topprestaties neer te zetten.
- Deelnemers die zich de laatste periode ziek voelden, worden gevraagd thuis te blijven en niet te participeren.

## Extern uitgebate cafetaria

De organiserende club is niet verantwoordelijk voor eventuele corona overtredingen in het cafetaria. Het is aan de uitbater om toe te zien dat de door de Nationale Veiligheidsraad voorgeschreven maatregelen gerespecteerd worden.

Houd er rekening mee dat de capaciteit hier ook volgens de corona richtlijnen is aangepast.

## Plattegrond

