



Praktische afspraken vanaf 1 december 2020

Beste ouders, zwemmers

Uiteraard zijn we heel blij dat onze activiteiten terug kunnen opstarten na deze tweede Lockdown. Om de verloren tijd enigszins in te halen zullen we tijdens de **paasvakantie** alvast **geen zwempauze** inlassen.

! Lees alles aandachtig en zeker de richtlijnen met betrekking tot je eigen groep! Er wordt dan ook met aandrang gevraagd om **alle richtlijnen strikt te volgen**.

In de inkomhal zullen clubmedewerkers zorgen dat alles in goede banen wordt geleid. Met vragen kan je steeds terecht bij een van deze medewerkers.

! Belangrijk: er mogen geen ouders in het zwembad blijven wachten, niet in de inkomhal, gangen of kleedkamers!

1. Richtlijnen zwemschool Klein Bad

- **Eén ouder** begeleidt het kind naar **kleedkamer 4**.
- Voor de kinderen van de **zwemlessen (12lessen)** deze kleden zich **boven** om in de **gemeenschappelijke kleedkamer** onder begeleiding van **één ouder**.
- **De ouders dragen een mondkapje**
- Kinderen dragen reeds **badkledij met daarover lichte kledij** om de **tijd in de kleedkamers te beperken**.
- Kinderen hebben hun benodigdheden: badmuts, brilletje, ...; De lichte kledij mag in de kleedkamer achterblijven, liefst in de zwemtas.
- De trainsters begeleiden de kinderen naar boven naar het kleine bad.
- Na de les begeleiden de trainsters hun kinderen naar beneden. Ouders vangen hun kind op in de kleedkamer en beperken de omkleedtijd.

➔ **Lesuren: Maandag, dinsdag, donderdag en zaterdag op de normale uren.**

2. Richtlijnen zwemschool Groot Bad en waterpolo:

- Ouders laten hun kinderen achter aan de hoofdingang, **de kinderen betreden het zwembad alleen**.
- Zwemmers komen toe in badkledij, **zwembroek/badpak reeds aan**, en dragen hierover **lichte kledij** om de **omkleedtijd te beperken**.
- De kinderen gebruiken de gekende kleedkamers: 1A en 1B voor de jongens, 2A en 2B voor de meisjes. Ze laten hun lichte kledij achter in de kleedkamer, liefst in hun tas, en beperken de tijd in de kleedkamer tot een strikt minimum.
- Na het zwemmen verlaten de zwemmers het bad en drogen zich af in de kleedkamers. De omkleedtijd dient beperkt te worden tot een minimum.
- Kinderen verlaten het zwembad en treffen hun ouders op de parking of bij de hoofdingang.

➔ **Kinderen die begeleiding nodig hebben in de kleedkamer (enkel voor -6jaar):**

- **Eén ouder** begeleidt het kind in de kleedkamer en **helpt het kind**. Dit kan enkel in **kleedkamer 3A en 3B**. Als ouder draag je de verantwoordelijkheid om je te houden aan de social distancing.
- **Ouders zijn verplicht een mondkapje te dragen** en verlaten het zwembad onmiddellijk na het omkleden van hun kind. De kinderen begeven zich naar hun respectievelijke baan.



➔ **Lesuren en baanindeling zoals voorheen!**

➔ **UITZONDERING de 12plussers (groep van Ellen) trainen op:**

maandagavond (19:30uur – 20:30uur) en woensdagavond (19:00uur tot 20:00 uur)

Jullie worden onderverdeeld in bubbels van 4 in het zwembad en julle dienen zich om te kleden met maximum 4 personen per kleedkamer.

3. Richtlijnen Competitie

- Zwemmers komen toe in **badkledij met daarover lichte kledij** en begeven zich **onmiddellijk naar het grote bad via de EHBO**. De **schoenen** doen ze uit voor het betreden van de EHBO en **laten ze achter in de gang**.
- Hun **zwemtas** (handdoek, zwemmateriaal, kledij...) plaatsen ze **met tussenafstand op de muur** van het grote bad. De **lange muur en enkele banken** zullen **gemarkeerd zijn volgens je toegewezen letter** (zie schema) **baanindeling**.
- Jullie dienen het bad te betreden volgens de richtlijnen (zie baanindeling)
- Jullie zijn ingedeeld in bubbels van 4 en per baan mogen 2 bubbels werken (Eentje in het ondiep en eentje in het diepe gedeelte). Kruisen in de banen is toegestaan. Je mag enkel halthouden aan je eigen bubbel toegewezen kant.
- Na de training wordt er niet gedoucht en gaat iedereen naar zijn tas om zich af te drogen en aan te kleden.
- Er is **geen onderling contact tussen de bubbels** toegestaan en het bad wordt onmiddellijk verlaten via de EHBO.
- De zwemmers treffen hun ouders buiten op de parking.
- Er zullen **geen droogtrainingen** doorgaan tot nader bericht.
- Zowel bij het binnenkomen als het verlaten van het bad dragen jullie een mondkmasker.
- **Eendjes (8-10j) kleden zich om in de kleedkamers:** 1A, 1B voor de jongens en 2A, 2B voor de meisjes, volgens de richtlijnen van Zwemschool Groot Bad.
Ze laten hun lichte kledij achter in de kleedkamer, liefst in hun tas, en **beperken de tijd in de kleedkamer voor en na de training tot een strikt minimum**.

➔ **Let op! Er zijn wijzigingen in trainingsuren: kijk het schema goed na om je uren te kennen.**

➔ **Masters/studenten trainen enkel op vrijdagavond en zaterdagavond (zie schema baanindeling)**

4. Kleedruimten algemeen:

De kleedkamers worden voor en na gebruik door de verantwoordelijke DMB-vrijwilliger ontsmet. **Het gebruik dient herleid te worden tot een minimum in tijd.**

5. Zwembad

- De plaats van de verschillende teams zal aangegeven worden door onze trainers in het bad.
- Er is een verantwoordelijke aanwezig van DMB die jullie vragen en problemen ter harte zal nemen.

6. Toegang tot zwembad

- **Ouders zijn enkel toegelaten tot het strikt noodzakelijke met inachtnaam van de social distancing en dragen een mondkmasker.**
D.w.z.: begeleiding enkel voor kleine kinderen, waar het omkleden niet alleen lukt.



- **Ouders komen max. 15 ' voor de tijd van de training en we vragen om op tijd te zijn voor het ophalen van uw kind.**
- **Ouders respecteren de social distance op de parking en aan de ingang.**
- **We vragen bij de minste symptomen (hoest/koorts/...) uw kind niet te laten komen zwemmen/trainen**

7. Continu to Crawl:

- Deze **lessen gaan door zoals voorheen** met onderverdeling in **bubbels van 4**.
- Omkleden in de individuele kleedkamers, mondkapje verplicht tot in het zwembad.
- Er mag niet gedoucht worden.

8. Start to crawl:

Deze lessen zijn jammer genoeg **opgeschort tot nader order**.

9. Algemeen

- **Trainer instructies:** Sporters (boven 12jaar) moeten zich te allen tijde aan de 'social distancing' regels houden. Daarom moet de trainer ervoor zorgen dat hij zijn instructies zo geeft dat sporters zich niet gaan groeperen aan de kant om te luisteren naar hun coach.
- **De cafetaria en kijkruimte van het zwembad zijn gesloten.**

Met sportieve groeten en tot donderdag 3 december,
Het voltallige DMB Bestuur