

Coronadraaiboek Selectiewedstrijd Zomercriterium te Pelt op 3 en 4 juli 2021

Richtlijnen

De algemene richtlijnen van de Vlaamse Zwemfederatie zijn van toepassing op deze wedstrijd, net als de protocollen sport Vlaanderen. (www.zwemfed.be , www.sportvlaanderen.be)

- [Leidraad zwemmen Covid-19](#)
- [Overzicht opstart wedstrijden](#)
- [Heropstart Wedstrijden](#)
- [Heropstartplan wedstrijden - sporttechnisch](#)
- [Checklist Kamprechter Covid-19](#)

Corona-verantwoordelijke

Vanuit de organisatie is Geuens Danny, Groenstraat 4-3990 Peer, 0495/307934, dgeuens@msn.com, voorzien als CoronaSafe-verantwoordelijke. Hij ziet toe dat de corona richtlijnen en maatregelen worden gerespecteerd. De aanwijzingen van de vrijwilligers OZV dienen ten alle tijden opgevolgd te worden.

Wedstrijd

De Selectiewedstrijd Zomercriterium is een wedstrijd waarbij enkel Limburgse clubs op uitnodiging kunnen deelnemen. Het maximum aantal deelnemers is vastgelegd op 120 zwemmers met een maximum van 50 zwemmers per club.

Aan de clubs wordt gevraagd: 1 trainer en 1 afgevaardigde per 10 zwemmers.

Aankomst

Bij aankomst wordt er aan de clubs gevraagd om per bubbel op de parking te wachten. De afgevaardigde kan de documenten afhalen bij het wedstrijdonthaal .

1 persoon van OZV zal 1 bubbel begeleiden naar de afgebakende ruimte voorzien voor de club. Alle zwemmers, trainers, afgevaardigden en officials alsook de medewerkers OZV zullen passeren bij de thermoscan en dienen verplicht de handen te ontsmetten bij binnenkomst.

Looproutes

Binnen het zwembad zijn looproutes van toepassing. In bijgesloten plattegrond zijn deze uitgetekend. Ter plaatse is dat ook zichtbaar gemaakt door bewegwijzering. Een gedetailleerde plattegrond zal bij aankomst aan de afgevaardigde van elke club overhandigd worden.

Publiek

Er zal bij de Selectiewedstrijd Zomercriterium GEEN publiek toegelaten worden.

Inkom/ desinfectie/ controle toegangskaart

Bij binnenkomst dient iedere deelnemer, trainer, afgevaardigde, official en vrijwilligers OZV verplicht de handen te ontsmetten.

Gebruik mondmasker

Officials, trainers, afgevaardigden, vrijwilligers OZV en zwemmers dragen verplicht een mondmasker. Het mondmasker moet zelf worden meegenomen en wordt ten alle tijden gedragen.

Voor de zwemmers is het dragen van het mondmasker verplicht tot achter de startblok en vanaf het moment dat zij het zwembad hebben verlaten. Na de race mondmasker terug op.

Kleedkamergebruik

Elke club krijgt voor hun sportbubbel een afgebakende ruimte toegewezen. Hetzij op de weide achter het zwembad bij goede weersomstandigheden/ hetzij in de sporthal bij slechte weersomstandigheden. Ligbedjes zijn toegelaten in deze afgebakende ruimte. Zodra een zwemmer de afgebakende ruimte verlaat is het dragen van een mondmasker verplicht.

Douches

Er zal geen mogelijkheid tot douchen zijn.

Officials

Officials hebben bij binnenkomst de witte officialkleding al aan.

Tijdens de juryvergadering wordt de afstand van 1.5m gerespecteerd.

Officials die de hele dag fungeren dienen zelf een lunchpakket te voorzien. (of cafetaria)

Er zal een duidelijke markering zijn van de plaatsen official.

Jurysecretariaat

Het jurysecretariaat zal naast het zwembad geplaatst worden.

Trainers

Tijdens de wedstrijd is er op de tribune een ruimte voorzien voor de trainers. 1 trainer per 10 zwemmers. Zij nemen bij aanvang wedstrijd hun plaats in en blijven hier aanwezig tot einde wedstrijd. Deze plaatsen zijn gemarkeerd. De onderlinge afstand van 1.5m tussen de trainers dient gerespecteerd te worden.

Afgevaardigden

Aan de afgevaardigde wordt gevraagd om in de afgebakende ruimte toezicht te houden, zodra een zwemmer de afgebakende ruimte verlaat, is dragen van het mondmasker verplicht. De zwemmers blijven in hun toegewezen afgebakende ruimte totdat hun naam wordt afgeroepen om naar de oproepkamer te gaan.

Aan de afgevaardigde wordt gevraagd dit goed op te volgen en de zwemmer klaar te houden zodat deze naar de oproepkamer kan zodra zijn/haar naam wordt afgeroepen.

Oproepkamer

Handen dienen ontsmet te worden vlak voor de oproepkamer. In de oproepkamer zal de afstand van 1.5m gerespecteerd worden. In de oproepkamer wachten de zwemmers in wedstrijdkledij, een grote handdoek in een plastic tas/rugzak en verplicht badslippers aan.

Bij toepassing plan B (slechte weersomstandigheden) zullen de groepskleedkamers 3,4,5 dienen als wachtruimte voor de zwemmers die zich op hun beurt naar de voorstart zullen begeven.

Startblok

De zwemmers dragen het mondkapje tot achter de startblok. Bij de 3 fluitsignalen van de kamprechter mag het mondkapje af en in de plastic zak opgeborgen worden.

Zwembad

Rond het zwembad geldt een éénrichtingsverkeer, aangegeven door markering. Badslippers zijn verplicht. De zwemmers verlaten (na de race) het zwembad via de trap. Baan 1,2,3 via trap baan 1. Baan 4,5,6 via trap baan 6. Zij dienen zo snel mogelijk het zwembad te verlaten en zich terug naar hun respectievelijke afgebakende ruimte te begeven.

Uitslagen

Tijdens de wedstrijd zullen er geen uitslagen opgehangen worden, dit om samenscholing en overtreding van de maatregelen te voorkomen. Per club zal er aan 1 trainer een uitslag overhandigd worden. Na de wedstrijd zal de uitslag via mail aan de clubs overgemaakt worden.

Contact tracing

OZV bewaart van alle deelnemers en aanwezigen de contactgegevens voor een tijdsduur van 14 dagen. De gegevens zullen conform de privacywetgeving worden behandeld. De naam en telefoonnummer of e-mailadres van de afgevaardigde(n)/trainer/official dienen per dagdeel doorgegeven te worden aan sportsecretarisozv@gmail.com Hilde Verslegers 011/744757

0473/964663

Wat als je ziek bent

Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVIDinfectie doen denken (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de wedstrijd verboden. Bij een positieve test vragen we om de coronaverantwoordelijke en/of de trainer van je club te contacteren. Deze persoon kan dan een lijst opstellen van team- of clubleden waarmee er contact geweest is (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contacttracing.

Participatie van risicogroepen

Mensen die behoren tot een risicogroep hebben een hoger risico om ernstig ziek te worden bij de besmetting met het coronavirus.

Onder risicogroepen verstaan we: Volwassenen met ernstige obesitas; Volwassenen met type twee diabetes, gecombineerd met overgewicht en/of hoge bloeddruk en/of hart- of vaataandoeningen en/of nieraandoeningen; Volwassenen met ernstige hart- en voet-, long- of nieraandoeningen; Volwassenen met gedaalde immuniteit en/of kanker.

Mensen die behoren tot één van bovenstaande risico doelgroepen worden afgeraden om deel te nemen of aanwezig te zijn op een evenement.

Tips inzake gezond sporten:

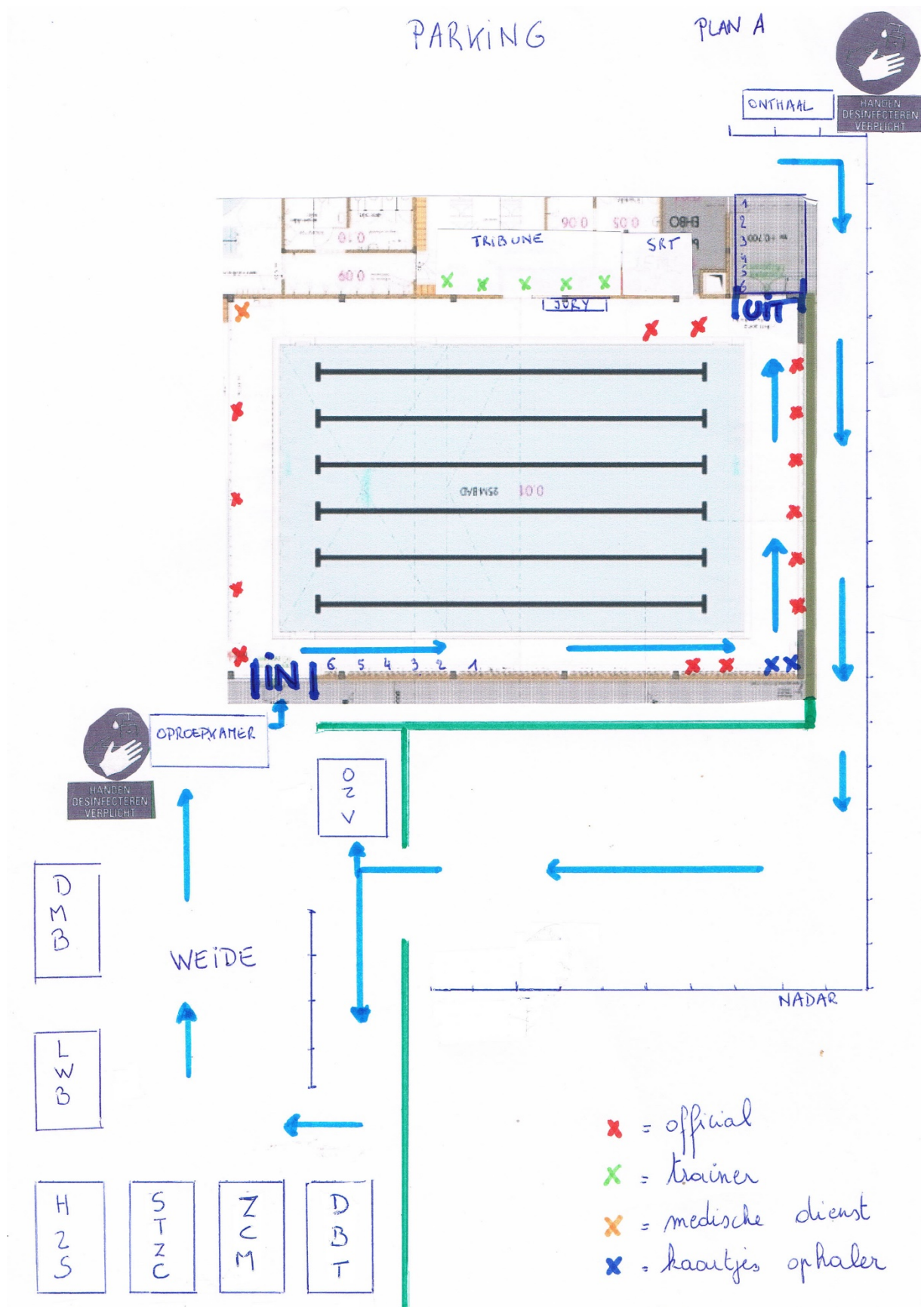
- Een goede conditionele voorbereiding is van belang bij deelname aan de wedstrijd
- Blijf binnen je comfortzone.
- Het is in deze tijden niet de bedoeling is om toptijden/topprestaties neer te zetten.
- Deelnemers die zich de laatste periode ziek voelden, worden gevraagd thuis te blijven en niet te participeren.

Extern uitgebate cafetaria

De organiserende club is niet verantwoordelijk voor eventuele corona overtredingen in het cafetaria. Het is aan de uitbater om toe te zien dat de door de Nationale Veiligheidsraad voorgeschreven maatregelen gerespecteerd worden.

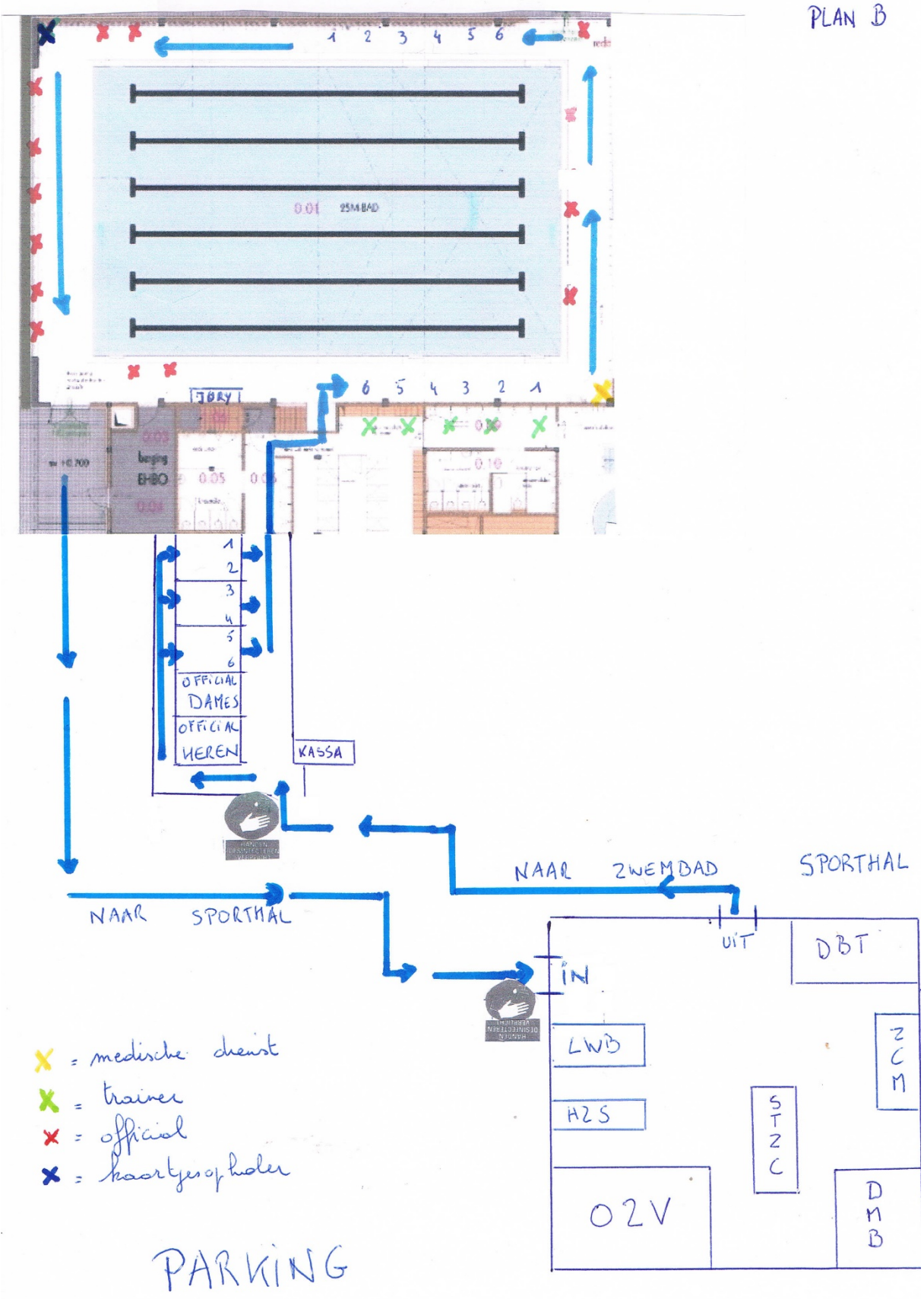
Houd er rekening mee dat de capaciteit hier ook volgens de corona richtlijnen is aangepast.

Plattegrond Weide



Plattegrond sporthal (bij slechte weersomstandigheden)

PLAN B



- x = medische dienst
- x = trainer
- x = official
- x = hartjesopholder

PARKING