



# COVID-19 DRAAIBOEK

Zwemclub De Meerkoet Bree

Dit draaiboek is tot stand gekomen op basis van het draaiboek van KAZS en het protocol van de Vlaamse Zwemfederatie.

vandenhoorn  
sander@demeerkoetbree.be

## Zwemwedstrijd Bree

Datum : 10 juli 2021  
Locatie : Zwembad “De Sprink”, Sportlaan 4, 3960 Bree  
Organisator : Bestuur Zwemclub De Meerkoet Bree  
([peterh@demeerkoetbree.be](mailto:peterh@demeerkoetbree.be))  
Coronaverantwoordelijke(n) : Goele Janssen en Sander van den Hoorn  
Aantal deelnemers : maximaal 120 deelnemers

Geen publiek en geen horeca.

Draaiboek opgesteld volgens protocol van de Vlaamse Zwemfederatie

( <https://www.zwemfed.be/nieuws/update-organisatie-zwemsport-corona-tijden> )

en praktijkervaringen eerste Limburgse wedstrijd in Overpelt op 26 en 27 september 2020  
alsmede onze eigen wedstrijd op 18 oktober 2020.

## Zwemwedstrijd in Bree met strikte Coronamaatregelen

(Dit draaiboek is gebaseerd op het draaiboek van KAZS en de geldende protocollen van de Vlaamse Zwemfederatie waarvoor dank.)

Verantwoordelijke(n):

Bestuur van Zwemclub De Meerkoet Bree (DMB)

3960 Bree

Versie: 30 juni 2021

### **A. ALGEMEENHEDEN**

#### **1. Richtlijnen**

De algemene richtlijnen van de Vlaamse Zwemfederatie zijn van toepassing op deze wedstrijd, net als de protocollen sport Vlaanderen. ( [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be) , [www.sportvlaanderen.be](http://www.sportvlaanderen.be) ).

Er zal bij deze wedstrijd geen publiek worden toegelaten.

#### **2. Soorten wedstrijden**

Alleen clubs uit Limburg kunnen deelnemen aan deze wedstrijd. Gelet op de speciale condities waaronder deze wedstrijd door zal gaan, houdt DMB zich het recht voor om het aantal zwemmers per dagdeel en per wedstrijd te beperken. De deelnemende clubs zullen hiervan tijdig op de hoogte worden gebracht. Voor elke deelnemende club geldt dat er één trainer en één afgevaardigde aanwezig mag zijn.

#### **3. Participatie van risicogroepen**

Op dit ogenblik wordt er aan mensen die behoren tot de risicodoelgroepen afgeraden om deel te nemen of aanwezig te zijn op een evenement. Dit betreft zowel de actieve deelnemers, officials als vrijwilligers in de organisatie. Niet de leeftijd is bepalend, wel een kwetsbare gezondheid maakt of je tot de risicogroep behoort.

65+'ers en mensen uit een specifieke risicogroep die willen deelnemen, onder welke vorm ook, aan een evenement en die beschikken over een goede gezondheid raden we aan om ook te kijken naar het risicogehalte van de specifieke activiteit. Aan de hand daarvan kan een weloverwogen keuze gemaakt worden. Je kan hiervoor beroep doen op het charter: "Hoe veilig de draad opnemen als oudere in onze samenleving".

DMB verbindt zich ertoe dat de oudere vrijwilligers in veilige omstandigheden kunnen werken.

#### **4. Tijdsduur**

Onze wedstrijd zal voor het ochtend- en het middagedeelte telkens 4 uur duren. Elke sessie van 4 uur omvat een opwarming van 1 uur en 3 uur wedstrijd.

Tussen de twee wedstrijden zal er ±1 uur zijn waarin iedereen het gebouw verlaat en er ontsmet kan worden voor de volgende wedstrijd.

## 5. Programma

Op het programma zullen geen aflossingsnummers voorzien worden maar enkel individuele nummers. Er zal geen pauze voorzien worden tijdens de 3 uur durende wedstrijd en er worden geen medailles uitgereikt.

## 6. Faciliteiten

DMB zal een corona verantwoordelijke aanduiden. Deze persoon ziet erop toe dat alle corona richtlijnen en maatregelen worden gerespecteerd.

Het is de verantwoordelijkheid van de kamprechter om bij aankomst aan het zwembad de ‘coronaverantwoordelijke’ aan te spreken en er zich van te vergewissen dat alle maatregelen gekend en gerespecteerd worden. De kamprechter zorgt voor een briefing naar alle officials en afgevaardigden.

DMB zal voldoende handgel voorzien.

Het sanitair zal verplicht voorzien worden van handgel en voldoende rollen papier. Een vrijwilliger zal ervoor instaan dat de sanitaire blok regelmatig ontsmet wordt.

## 7. Cafetaria

Aangezien er geen publiek is toegelaten in het zwembad en er geen aparte ingang is, kan het cafetaria niet opengaan.

Vanwege het private karakter kunnen wij als DMB dit niet afdwingen maar rekenen op de goodwill van de uitbater, waarvoor alvast onze dank.

Hierdoor is er ook geen mogelijkheid om een drank of lunch aan te bieden aan de officials en vrijwilligers die de hele dag blijven. Zij moeten dit zelf voorzien en buiten de accommodatie nuttigen.

## 8. Inkom

Bij aankomst wordt er aan de clubs gevraagd om per bubbel te wachten. De afgevaardigde kan de bandjes voor trainer en afgevaardigde afhalen bij het wedstrijdonthaal. Zonder bandje wordt de toegang tot het zwembad geweigerd.

De zwemmers en afgevaardigde van iedere club worden in groep naar een kleedruimte begeleidt, waar zij gedurende het hele verloop van de wedstrijd zullen verblijven. Elke club, lees bubbel, zullen maximaal gescheiden worden van elkaar. Binnen de bubbel ziet de clubafgevaardigde, samen met de coronaverantwoordelijke, erop toe dat alle regels worden nageleefd.

Een vrijwilliger zal de in en uitgang bemannen om voor, tijdens en na de wedstrijd strikt toe te zien op verplichte ontsmetting, social distance en mondkapjeplicht. Bij binnenkomst dient iedere deelnemer, trainer, afgevaardigde, official en vrijwilliger verplicht de handen te ontsmetten. Iedereen van 12 jaar en ouder is verplicht een mondkapje te dragen, met uitzondering voor de zwemmers die aan een wedstrijd gaan deelnemen. (*Zie onder D. Tijdens de wedstrijd*) In de kleedkamer, binnen de eigen bubbel, mag deze af mits voldoende afstand(1.5m). Door de huidige situatie raden wij dit ook ten zeerste aan voor de zwemmers onder de 12 jaar.

## **B. HET ZWEMBAD**

Worden toegelaten in het zwembad:

- ➤ Zwemmers die uit de oproepzone(s) komen
- ➤ Zwemmers die net hun wedstrijd gezwommen hebben
- ➤ Trainers, met een maximum van één trainer per club (is één bubbel)
- ➤ Officials, volgens jurybezetting
- ➤ Redders, toezichthouders/coronaverantwoordelijke(n) en een medische verantwoordelijke
- ➤ Jurysecretariaat in een aparte ruimte
- ➤ Geluidstechnicus/omroeper

Alle personen vanaf 13 jaar, die niet deelnemen aan de wedstrijd, zullen in het zwembad een mondmasker dragen.

DMB voorziet een vrijwilliger die de COVID-19 regels in het zwembad controleert. In het zwembad geldt een éénrichtingsverkeer, aangegeven door markering.

In het zwembad aan de raamzijde zullen de twee oproepkamers gemaakt worden met maximale afstand hiertussen. De omroeper zal de zwemmer oproepen (via microfoon) om zich naar de eerste oproepkamer te begeven. (En dus niet eerder komen!) De oproepkamer zal aangeduid worden. Op de muur zullen markeringen de plaats aanduiden waar zwemmers mogen staan/zitten.

De zwemmers uit de oproepkamer worden door een vrijwilliger begeleid naar de tweede oproepkamer die zich in het zwembad bevindt midden-links gezien vanaf het kleine bad.

De afstand van 1,5m moet in elke oproepkamer gerespecteerd worden. Om deze afstand te verzekeren zal er verplichte grond- en/of muurmarkering aangebracht worden. Stoelen zijn verboden in de oproepzone.

De zwemmers wachten hun beurt af in zwemkledij, geen enkele andere kledij is toegestaan in de oproepzone, met uitzondering van een paar badslippers. Zwemmers mogen een handdoek en eventuele kledij met zich meebrengen in de oproepzone, indien deze zich in een gesloten zak bevindt die ze met zich meedragen.

Enkel trainers zullen buiten de officials aanwezig zijn in het zwembad. Voor elke club zal een box voorzien worden waar hun trainer kan plaats nemen. De box zal gemarkeerd worden en zal de nodige afstanden in rekening nemen. Er wordt verplicht afbakening voorzien voor trainers, alsook voor kamprechtter, starter, aankomstrechtter en zwemrechtters.

Zwemmers die zich naar de startblokken begeven mogen de zwemmers die net gezwommen hebben niet kruisen. Om dit te vermijden zal er één kant van zwembad dienen om naar de startblokken te gaan (via de “natte” trap), de andere kant voor het verlaten van het zwembad (de “droge” trap). Dit wordt duidelijk aangegeven door grond- en/of muurmarkeringen. (Zie ook bijgevoegd plan)

Het gebruik van emmers en opbergbakken zijn verboden.

Stoelen zijn toegestaan voor officials mits duidelijke aanduiding dat de zwemmers er geen gebruik van mogen maken. Deze stoelen zullen na elk dagdeel ontsmet worden.

We laten douchen in het zwembad niet toe.

Zwemmers dienen zich om te kleden(wedstrijdkleding) in de, door DMB, toegewezen cabines. (één cabine per clubbubbel)

### **C. OPWARMING**

De opwarming gebeurt in sessies van maximum 15 minuten, met een maximum van 4 sessies. Teams mengen niet met elkaar, elk team zal zijn banen op voorhand toegewezen krijgen. De banen worden maximaal bemand door 7 zwemmers met een maximum van 35 zwemmers per opwarmingsessie

De zwemmers moeten te allen tijde blijven doorzwemmen, stoppen tijdens de opwarming is verboden. Om deze principes maximaal te ondersteunen, worden de banen ingedeeld volgens het zwemniveau. Oefenen op starts en keerpunten evenals sprints vertrekkende vanaf het startblok worden NIET toegelaten. Om dit in goede banen te leiden zal DMB-toezichthouders aanduiden, die verantwoordelijk zullen zijn voor het naleven van deze maatregel. Per 2/3 banen zal een toezichthouder toezien op deze regels.

## **D. TIJDENS DE WEDSTRIJD**

De startsignalen van zowel de kamprechter als de starter worden enkel gegeven door middel van een elektronisch startsignaal. De zwemmers die aan de startblokken toekomen bergen hun badslippers op in de gesloten zak. Bij drie fluitsignalen van de kamprechter zetten de zwemmers het mondkapje af en bergen dit op in de gesloten zak. Vervolgens gaat men over tot een gewone startprocedure.

Tussen de reeksen zal er over de hoofden gestart worden behalve bij rugslag en 50m wedstrijden, om kruising tussen aangekomen en de startende zwemmers te vermijden.

Bij rugslag en 50m wedstrijden komen eerst de aangekomen zwemmers uit het water en verlaten zij het zwembad. Pas dan wordt de volgende reeks toegang verleent tot de startblokken.

Zowel uitzwemmen als douchen is verboden. Het kleine bad zal daarom ook gesloten blijven.

De looplijnen in het zwembad zullen aangeduid worden.

## **E. OFFICIALS**

Officials worden geacht omgekleed te zijn op schoenen/slippers na. Er is geen mogelijkheid voor het opbergen van tassen etc.

Alle officials dragen verplicht een mondmasker. Handschoenen zijn optioneel.

Officials moeten zuiver sportschoeisel of badslippers dragen, op blote voeten fungeren is niet toegestaan.

Het jurysecretariaat waar alle resultaten verwerkt worden, wordt in het zwembad georganiseerd in een afgescheiden deel, dit secretariaat zal bemand worden door twee personen, de jurysecretaris en de persoon achter de computer.

## **F. OPBOUW EN OPKUIS**

De opbouw en opkuis zal gebeuren door de vrijwilligers. De regels van de sportdienst/gemeente Bree zullen hier gevolgd worden.

### **Last but not least**

Alle regels zullen op voorhand meegedeeld worden aan elke deelnemende ploeg. Op de dag zal extra afstemming plaats vinden (juryvergadering, vrijwilligersvergadering).

Contact tracing: De naam en telefoonnummer of e-mailadres van de afgevaardigde(n)/trainer/official dienen per dagdeel doorgegeven te worden aan de [sportsecretaris van DMB via email op peterh@demeerkoetbree.be](mailto:peterh@demeerkoetbree.be). DMB bewaart gedurende 14 dagen een lijst met alle deelnemers en aanwezigen. De gegevens zullen conform de privacywetgeving worden behandeld.

Indien binnen een sportbubbel een besmetting voordoet heeft de deelnemende ploeg de plicht tot 14 dagen na het event dit te melden aan DMB via [peterh@demeerkoetbree.be](mailto:peterh@demeerkoetbree.be)

