

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

1 - zondag 17 maart 2024

17/03/2024 - 14:00

Programmanr. 1

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder

17/03/2024 - 14:00

Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Inschr.	Tijd	Pnt
11 jaar			
1. Theuwissen Nore	DMB/21164/13 NT	2:49.14	347
50m: 39.44 100m: 1:22.73 150m: 2:07.87 200m: 2:49.14			
2. Nijs Alani	DBT/21174/13 NT	3:09.41	247
50m: 43.82 100m: 1:33.16 150m: 2:21.67 200m: 3:09.41			
3. Janssens Lieze	DBT/21163/13 NT	3:24.47	196
50m: 48.48 100m: 1:40.23 150m: 2:32.34 200m: 3:24.47			
4. Desair Anna-louise	HZS/21294/13 NT	3:38.33	161
50m: 52.75 100m: 1:48.93 150m: 2:46.48 200m: 3:38.33			
5. Van Guyse Ada	HZS/21292/13 NT	3:38.92	160
50m: 49.48 100m: 1:45.63 150m: 2:42.39 200m: 3:38.92			
dis Beckers Fien	di:DMB/21204/13 NT		
FF Verhofstede Charlie	FFDMB/21194/13 NT		

12 jaar

1. Joriskes Lore	DMB/21147/12 3:03.74	2:51.99	330
50m: 40.99 100m: 1:25.44 150m: 2:10.37 200m: 2:51.99			
2. Maes Leonie	PZC/21106/12 3:02.71	2:58.15	297
50m: 43.32 100m: 1:28.75 150m: 2:15.52 200m: 2:58.15			
3. Franssen Lyna	HZS/21279/12 NT	3:07.54	255
50m: 46.27 100m: 1:34.39 150m: 2:22.82 200m: 3:07.54			
4. Vanbrabant Manon	DBT/21177/12 3:53.07	3:17.20	219
50m: 46.66 100m: 1:37.34 150m: 2:28.68 200m: 3:17.20			
5. Moors Nora	DBT/21196/12 NT	3:18.47	215
50m: 47.71 100m: 1:39.64 150m: 2:30.64 200m: 3:18.47			
6. Vos Birthe	ZDKB/21126/12 NT	3:28.18	186
50m: 49.11 100m: 1:43.90 150m: 2:37.93 200m: 3:28.18			
dis Gabriëls Amelia	di:GZVN/21370/12 NT		
dis Ardu Peppa Jolene	di:DBT/21175/12 3:22.57		
dis Brebels Maartje	di:DBT/21202/12 NT		
dis Huskens Liene	di:DMB/21166/12 NT		

13 jaar

1. Verleysen Noa	HZS/21233/11 2:52.15	2:41.68	398
50m: 39.62 100m: 1:21.70 150m: 2:03.79 200m: 2:41.68			
2. Sargesjan Nala	HZS/21232/11 2:51.76	2:43.11	387
50m: 38.64 100m: 1:20.00 150m: 2:02.09 200m: 2:43.11			
3. Thewissen Mirthe	HZS/21212/11 2:54.64	2:48.25	353
50m: 40.43 100m: 1:24.24 150m: 2:08.54 200m: 2:48.25			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 1, Meisjes, 200m rugslag, 13 jaar

Rang	Inschr.	Tijd	Pnt
4. Copermans Sam	HZS/21247/11	2:53.12	349
50m: 39.83 100m: 1:23.07 150m: 2:07.22 200m: 2:48.89		2:48.89	
5. Poel Maren	DBT/21173/11	2:55.10	340
50m: 40.64 100m: 1:24.48 150m: 2:09.38 200m: 2:50.38		2:50.38	
6. Cypers de Landrecy Jozefien	PZC/21092/11	3:25.64	241
50m: 46.19 100m: 1:36.30 150m: 2:26.53 200m: 3:11.06		3:11.06	
7. Plasschaert Martha	ZDKB/21124/11	NT	161
50m: 51.52 100m: 1:46.70 150m: 2:43.04 200m: 3:38.45		3:38.45	
dis Bousson Julie	di:DMB/21140/11	2:55.78	
dis Lambrigts Gitte	di:DMB/21215/11	NT	
dis Vangeloven Fran	di:DMB/21155/11	NT	
FF Vanierschot Nora	FFHZS/21214/11	NT	

14 jaar

1. Stokmans Emma	LWB/21068/10	2:39.79	430
50m: 36.17 100m: 1:15.45 150m: 1:56.55 200m: 2:37.46		2:37.46	
2. Maes Helene	PZC/21074/10	2:52.60	393
50m: 38.23 100m: 1:18.94 150m: 2:01.16 200m: 2:42.30		2:42.30	
3. Tekay Sedef	PZC/21098/10	3:15.42	268
50m: 43.59 100m: 1:31.01 150m: 2:18.63 200m: 3:04.42		3:04.42	
4. Wolfs Lola	ZDKB/21105/10	3:35.54	213
50m: 47.00 100m: 1:37.78 150m: 2:29.70 200m: 3:19.00		3:19.00	
dis Pannemans Tessa	di:GZVN/21340/10	3:06.77	
FF Vanierschot Ella	FFHZS/21192/10	2:35.84	
FF Hiel Lina	FFDBT/21117/10	2:49.70	

15 - 16 jaar

1. Gerets Sieglinde	HZS/21159/08	2:36.03	470
50m: 37.04 100m: 1:16.57 150m: 1:54.87 200m: 2:32.94		2:32.94	
2. Meers Lien	HZS/21154/08	2:37.56	450
50m: 37.97 100m: 1:16.77 150m: 1:56.17 200m: 2:35.14		2:35.14	
3. Meertens Jody	GZVN/21267/09	2:42.33	408
50m: 35.99 100m: 1:15.38 150m: 1:57.36 200m: 2:40.32		2:40.32	
4. Theuwis Lisabet	DMB/21175/09	2:46.11	386
50m: 39.22 100m: 1:20.68 150m: 2:02.16 200m: 2:43.24		2:43.24	
5. Huybregts Jolien	DMB/21082/09	2:54.61	367
50m: 39.81 100m: 1:21.81 150m: 2:04.47 200m: 2:46.06		2:46.06	
6. Hermans Yo-Lynne	DBT/21099/08	2:52.05	365
50m: 38.86 100m: 1:20.98 150m: 2:04.30 200m: 2:46.38		2:46.38	
7. Beylemans Katho	PZC/21073/08	2:59.75	331
50m: 41.73 100m: 1:26.12 150m: 2:10.45 200m: 2:51.78		2:51.78	
8. Odeur Lore	GZVN/21283/09	3:13.80	240
50m: 44.06 100m: 1:33.20 150m: 2:25.03 200m: 3:11.17		3:11.17	
9. Luyten Lore	HZS/21244/08	3:21.19	222
50m: 47.95 100m: 1:38.31 150m: 2:28.13 200m: 3:16.30		3:16.30	

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 1, Meisjes, 200m rugslag, 15 - 16 jaar

Rang					Inschr.	Tijd	Pnt
dis	Castillo Ronquillo Brithany Aracely				dis:PZC/21088/08	2:46.87	
FF	Bosch Nienke				FFZDKB/21130/09	NT	
FF	Vanierschot Lina				FFHZS/21157/08	2:51.14	

17 jaar en ouder

1.	Deckers Maite				DMB/21026/06	2:28.93	2:29.08	507
	50m: 34.55	100m: 1:12.10	150m: 1:50.75	200m: 2:29.08				
2.	Vinken Amélie				DMB/21143/07	2:34.98	2:33.81	462
	50m: 34.99	100m: 1:13.63	150m: 1:54.28	200m: 2:33.81				
FF	Paulissen Kaat				FFGZVN/21144/06	3:13.95		

Programmanr. 2
17/03/2024 - 14:32

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang					Inschr.	Tijd	Pnt	
11 jaar								
1.	Gielen Zoran				DBT/11186/13	NT	3:20.37	146
	50m: 47.82	100m: 1:39.09	150m: 2:31.77	200m: 3:20.37				
2.	Hermans Yesse				DBT/11187/13	NT	3:23.77	139
	50m: 47.91	100m: 1:41.37	150m: 2:33.04	200m: 3:23.77				
3.	Knaepen Guus-Jan				HZS/11285/13	NT	3:26.12	134
	50m: 48.91	100m: 1:41.26	150m: 2:35.19	200m: 3:26.12				
4.	Fransen Luciano				PZC/11128/13	NT	3:37.88	113
	50m: 49.16	100m: 1:51.68	150m: 2:45.14	200m: 3:37.88				
5.	Van Mele Gunnar				DBT/11205/13	NT	3:54.37	91
	50m: 53.76	100m: 1:54.15	150m: 2:56.36	200m: 3:54.37				
dis	Timmers Bjarne				dis:DMB/11178/13	NT		

12 jaar

1.	Walterus Kilyan				DMB/11156/12	2:52.60	2:44.51	264
	50m: 40.12	100m: 1:22.94	150m: 2:05.33	200m: 2:44.51				
2.	Lemmens Lars				DBT/11208/12	NT	3:05.43	184
	50m: 43.68	100m: 1:31.83	150m: 2:20.07	200m: 3:05.43				
FF	Tholen Stijn				FFDMB/11154/12	2:45.30		
FF	Vandijck Samuel				FFDMB/11142/12	2:46.93		

13 jaar

1.	Evens Vince				DMB/11122/11	2:39.20	2:33.39	326
	50m: 36.12	100m: 1:15.44	150m: 1:55.83	200m: 2:33.39				
2.	Tayyem Abdo-almallek				HZS/11248/11	NT	2:38.37	296
	50m: 37.87	100m: 1:18.83	150m: 1:58.89	200m: 2:38.37				
3.	Janssen Lander				LWB/11070/11	NT	2:43.06	271
	50m: 37.94	100m: 1:20.18	150m: 2:02.42	200m: 2:43.06				

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 2, Jongens, 200m rugslag, 13 jaar

Rang	Inschr.	Tijd	Pnt
4. Frederix Lou	DBT/11137/11	2:57.29	258
50m: 39.92 100m: 1:22.66 150m: 2:05.09 200m: 2:45.86		2:45.86	
5. Janssen Thibe	DBT/11167/11	3:00.63	256
50m: 39.73 100m: 1:22.05 150m: 2:04.93 200m: 2:46.30		2:46.30	
6. Mannaerts Mathias	LWB/11069/11	3:01.92	229
50m: 40.60 100m: 1:24.85 150m: 2:09.01 200m: 2:52.43		2:52.43	
7. Ballet Emile	DBT/11200/11	NT	203
50m: 43.57 100m: 1:29.52 150m: 2:15.76 200m: 2:59.56		2:59.56	
8. Janssen Tibo	DMB/11200/11	4:10.64	162
50m: 45.21 100m: 1:35.66 150m: 2:26.28 200m: 3:13.75		3:13.75	
9. Habex Robbe	ZDKB/11123/11	NT	105
50m: 52.45 100m: 1:49.90 150m: 2:48.64 200m: 3:43.68		3:43.68	
dis Fransen Dylano	di:PZC/11096/11	3:06.34	

14 jaar

1. Vangrootloon Jef	STZC/11009/10	2:27.59	373
50m: 34.14 100m: 1:11.28 150m: 1:49.75 200m: 2:26.64		2:26.64	
2. Vandepoel Quinten	STZC/11007/10	2:27.41	358
50m: 34.29 100m: 1:11.96 150m: 1:50.39 200m: 2:28.70		2:28.70	
3. Servranckx Senne	DMB/11107/10	2:38.06	327
50m: 35.60 100m: 1:14.38 150m: 1:54.66 200m: 2:33.18		2:33.18	
4. Bergmans Mats	HZS/11194/10	2:44.07	316
50m: 35.89 100m: 1:15.28 150m: 1:56.04 200m: 2:35.07		2:35.07	
5. van den Berg Jasper	PZC/11086/10	2:52.00	289
50m: 38.32 100m: 1:18.69 150m: 1:59.39 200m: 2:39.75		2:39.75	
6. Daemen Juul	DMB/11105/10	2:47.62	277
50m: 37.45 100m: 1:18.18 150m: 2:00.72 200m: 2:41.88		2:41.88	
7. Ayoubi Farhan	ZDKB/11120/10	3:37.90	170
50m: 43.97 100m: 1:32.67 150m: 2:22.85 200m: 3:10.62		3:10.62	
8. Schoofs Tuur	ZCM/11040/10	3:29.37	168
50m: 44.34 100m: 1:33.72 150m: 2:22.77 200m: 3:11.19		3:11.19	
dis Repriels Arthur	di:ZDKB/11127/10	NT	
dis Verelst Benjamin	di:GZVN/11319/10	NT	
dis Roosen Lukas	di:PZC/11077/10	2:44.73	

15 - 16 jaar

1. Driesen Siebe	DMB/11065/08	2:27.50	371
50m: 34.16 100m: 1:11.66 150m: 1:49.98 200m: 2:26.91		2:26.91	
2. Vranken Bjarne	DMB/11134/09	2:35.79	323
50m: 34.60 100m: 1:12.56 150m: 1:52.95 200m: 2:33.92		2:33.92	
dis Vandebroek Jonas	di:GZVN/11320/09	3:09.84	
dis Van den Hoorn Ebe	di:DMB/11079/09	3:12.94	

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 2, Heren, 200m rugslag

17 jaar en ouder

1.	Claeskens Milan			DBT/11091/06	2:23.44	2:19.40	435	
	50m:	32.69	100m:	1:07.79	150m:	1:43.69	200m:	2:19.40
2.	Coenen Remco			STZC/11002/03	2:21.57	2:24.20	393	
	50m:	33.66	100m:	1:10.21	150m:	1:47.89	200m:	2:24.20
3.	Biesmans Jens			ZCM/11011/07	2:27.43	2:25.75	380	
	50m:	32.38	100m:	1:08.27	150m:	1:46.54	200m:	2:25.75
4.	Hensen Lars			ZDKB/11113/07	NT	2:40.17	286	BK
	50m:	38.44	100m:	1:19.42	200m:	2:40.17		
5.	Beets Jorre			DBT/11162/07	NT	2:46.06	257	
	50m:	38.12	100m:	1:20.92	150m:	2:04.51	200m:	2:46.06

Programmanr. 3
17/03/2024 - 14:55

50m rugslag

9 - 10 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang			Inscr.	Tijd	Pnt
9 jaar, Jongens					
1.	Vanbrabant Noah		DBT/11206/15	NT	46.24 109
2.	Segers Mathis		DMB/11207/15	NT	55.54 63
3.	Soogen Lowie		DMB/11209/15	NT	56.86 58
FF	Biesiadecki Alexander		FFDMB/11214/15	NT	
9 jaar, Meisjes					
1.	Das Amelie		STZC/21036/15	NT	45.36 172
2.	Beijnsberger Julie		DMB/21208/15	NT	45.94 166
3.	Schrooten Lien		DMB/21211/15	NT	49.92 129
4.	Ludwiczak Jagoda		DMB/21212/15	NT	58.86 78
dis	Veyssière Marélie		dis:PZC/21129/15	1:12.19	
dis	Van Eijgen Louise		dis:DMB/2121015	NT	
10 jaar, Jongens					
1.	Bollen Warre		PZC/11115/14	42.67	40.13 167
2.	Ferreira Cravo Enzo		DMB/11188/14	57.80	44.85 119
3.	Bosmans Vince		DMB/11203/14	NT	46.09 110
4.	Ruelens Henri		DMB/11206/14	NT	51.92 77
5.	Moors Victor		DMB/11185/14	53.15	52.14 76
6.	Segers Ferre		DMB/11183/14	58.25	55.63 62
10 jaar, Meisjes					
1.	Schreurs Alina		DMB/21182/14	46.34	39.18 267
2.	Creemers Alexia		DMB/21189/14	46.56	43.24 199
3.	Moors Calista		DMB/21190/14	54.72	50.22 127

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 4
17/03/2024 - 15:02

100m wisselslag

10 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inscr.	Tijd	Pnt
10 jaar, Jongens						
1.	Thys Vince			STZC/11043/14	NT	1:34.04 143
	50m: 42.32	100m: 1:34.04				
2.	Pirard Driek			STZC/11039/14	NT	1:34.74 140
	50m: 46.44	100m: 1:34.74				
3.	Joriskes Gijs			DMB/11193/14	NT	1:35.71 136
	50m: 45.06	100m: 1:35.71				
4.	Ferreira Cravo Enzo			DMB/11188/14	1:44.35	1:42.01 112
	50m: 48.80	100m: 1:42.01				
5.	Moors Liam			DBT/11197/14	NT	1:46.41 99
	50m: 53.14	100m: 1:46.41				
6.	Ruelens Henri			DMB/11206/14	NT	1:54.54 79
	50m: 53.71	100m: 1:54.54				
7.	Moors Victor			DMB/11185/14	NT	1:57.11 74
	50m: 58.75	100m: 1:57.11				
8.	Segers Ferre			DMB/11183/14	NT	2:02.55 65
	50m: 59.14	100m: 2:02.55				
dis	Meylaers Seppe			dis:PZC/11127/14	1:45.56	
	<i>SW 8.2.a - armen niet boven water naar voor gebracht</i>					
dis	Bosmans Vince			dis:DMB/11203/14	NT	
	<i>SW 9.4.7.6 - Op het einde van het wedstrijdgedeelte schoolslag, heeft de zwemmer de muur niet met 2 handen gelijktijdig aangetikt of de handen op elkaar gelegd</i>					
10 jaar, Meisjes						
1.	Beijnsberger Louise			DMB/21184/14	1:36.84	1:28.15 263
	50m: 40.10	100m: 1:28.15				
2.	Vreys Anse			DBT/21191/14	NT	1:32.19 230
	50m: 44.82	100m: 1:32.19				
3.	Claes Janne			DBT/21185/14	NT	1:36.94 198
	50m: 45.95	100m: 1:36.94				
4.	Creemers Alexia			DMB/21189/14	1:40.73	1:36.95 198
	50m: 44.44	100m: 1:36.95				
5.	Vaneesbeck Emma			PZC/21116/14	NT	1:37.59 194
	50m: 47.27	100m: 1:37.59				
6.	Put Tyana			HZS/21283/14	NT	1:43.42 163
	50m: 48.85	100m: 1:43.42				
7.	Swinnen Paulien			DBT/21189/14	NT	1:47.72 144
	50m: 52.70	100m: 1:47.72				
dis	Thomas Lyne			dis:PZC/21126/14	NT	
	<i>SW 9.4.6.5a - Op het einde van het wedstrijdgedeelte rugslag, heeft de zwemmer bij de aankomst de muur niet aangetikt in rugligging</i>					

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 4, Meisjes, 100m wisselslag, 10 jaar

Rang		Inschr.	Tijd	Pnt
dis	Bevernage Trix <i>SW 8.2.b - laatste armsgslag vóór KP of A onder water uitgevoerd (=schoolslagbeweging armen)</i>	di:HZS/21293/14 NT		
dis	Moors Calista <i>SW9.4.6.5a - Op het einde van het wedstrijdgedeelte rugslag, heeft de zwemmer bij de aankomst de muur niet aangetikt in rugligging</i>	di:DMB/21190/14 1:54.87		
dis	Schreurs Alina <i>SW 8.3.b - afwisselende bewegingen met benen/voeten gemaakt</i>	di:DMB/21182/14 1:44.99		

Programmanr. 5
17/03/2024 - 15:10

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Inschr.	Tijd	Pnt
11 jaar				
1.	Nijs Alani 50m: 43.49 100m: 1:33.99	DBT/21174/13 NT	1:33.99	190
2.	Vlassaks Rosalie 50m: 47.76 100m: 1:37.76	PZC/21103/13 NT	1:37.76	169
3.	Theuwissen Nore 50m: 44.12 100m: 1:39.22	DMB/21164/13 NT	1:39.22	161
4.	Nouwen Fleur 50m: 47.19 100m: 1:43.14	DMB/21167/13 NT	1:43.14	143
dis	Vandewaerde Oobe <i>SW 8.4 - niet met 2 handen gelijktijdig muur geraakt of handen op elkaar gelegd bij KP of A</i>	di:DMB/21181/13 NT		
dis	Vanheeswijck Amelea <i>SW 8.2.a - armen niet boven water naar voor gebracht</i>	di:DMB/21193/13 NT		
12 jaar				
1.	Schouteden Nienke 50m: 38.26 100m: 1:26.77	DMB/21149/12 1:28.62	1:26.77	241
2.	Gabriëls Amelia 50m: 42.00 100m: 1:30.39	GZVN/21370/12 NT	1:30.39	213
3.	Ardu Peppa Jolene 50m: 42.91 100m: 1:32.76	DBT/21175/12 NT	1:32.76	197
4.	Maes Leonie 50m: 44.12 100m: 1:37.85	PZC/21106/12 1:38.95	1:37.85	168
5.	Ruelens Cobien 50m: 43.28 100m: 1:39.11	DMB/21159/12 1:52.59	1:39.11	162
6.	De Belder Kato 50m: 46.22 100m: 1:40.94	DMB/21150/12 1:52.18	1:40.94	153
dis	Ludwiczak Lena <i>SW 8.2.a - armen niet boven water naar voor gebracht</i>	di:DMB/21213/12 NT		
FF	Remans Quin	FFDMB/21146/12 1:48.44		

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 5, Dames, 100m vlinderslag

13 jaar

1.	Kerkhofs Kaat			DMB/21124/11	1:16.83	1:15.96	360
	50m:	35.60	100m:	1:15.96			
2.	Wevers Gitte			DMB/21123/11	1:25.52	1:17.24	342
	50m:	36.68	100m:	1:17.24			
3.	Bousson Julie			DMB/21140/11	NT	1:35.81	179
	50m:	43.24	100m:	1:35.81			
4.	Thieleman Kensi			PZC/21108/11	NT	1:40.07	157
	50m:	43.98	100m:	1:40.07			

14 jaar

1.	Cypers de Landrecy Tillie			PZC/21084/10	1:23.53	1:17.75	335
	50m:	35.88	100m:	1:17.75			
2.	Maes Helene			PZC/21074/10	1:21.18	1:20.76	299
	50m:	37.76	100m:	1:20.76			
3.	Mélard Levi			ZDKB/21091/10	1:27.23	1:25.91	249
	50m:	37.49	100m:	1:25.91			
4.	Tekay Sedef			PZC/21098/10	NT	1:31.43	206
	50m:	42.23	100m:	1:31.43			
5.	Luyten Elise			HZS/21246/10	NT	1:34.32	188
	50m:	43.90	100m:	1:34.32			
6.	Pannemans Tessa			GZVN/21340/10	1:37.24	1:37.10	172
	50m:	41.57	100m:	1:37.10			
FF	Michiels Ans			FFLWB/21052/10	NT		
FF	Hiel Lina			FFDBT/21117/10	1:27.42		
FF	Nagy Iyana			FFDBT/21201/10	NT		

15 - 16 jaar

1.	Weytjens Amber			DMB/21071/08	1:14.92	1:17.37	340
	50m:	36.04	100m:	1:17.37			
2.	But Anastacia			HZS/21173/09	1:21.71	1:18.30	328
	50m:	35.33	100m:	1:18.30			
3.	Hermans Yo-Lynne			DBT/21099/08	1:22.99	1:19.72	311
	50m:	36.73	100m:	1:19.72			
4.	Theuwis Lisabet			DMB/21175/09	1:28.88	1:23.21	274
	50m:	39.30	100m:	1:23.21			
5.	Claeskens Lina			DBT/21098/08	1:23.31	1:24.03	266
	50m:	38.45	100m:	1:24.03			
6.	Jansen Roos			PZC/21042/08	1:28.12	1:24.24	264
	50m:	37.31	100m:	1:24.24			
7.	Huybregts Jolien			DMB/21082/09	1:31.72	1:26.03	247
	50m:	39.69	100m:	1:26.03			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 5, Dames, 100m vlinderslag

17 jaar en ouder

1.	Broux Elise			GZVN/21015/05	1:08.33	1:08.29	495
	50m:	31.78	100m:	1:08.29			
2.	Theuwis Rune			DMB/21174/02	NT	1:12.59	412
	50m:	33.74	100m:	1:12.59			
3.	Theuwis Nelle			DMB/21173/06	1:12.97	1:12.91	407
	50m:	33.58	100m:	1:12.91			
4.	Coomans Emely			DMB/21144/07	1:18.88	1:16.55	352
	50m:	34.74	100m:	1:16.55			
5.	Janssen Lore			GZVN/21253/07	1:15.44	1:18.68	324
	50m:	34.94	100m:	1:18.68			
6.	Habex Hanne			ZDKB/21093/07	1:29.06	1:26.65	242
	50m:	38.14	100m:	1:26.65			
dis	Loenders Griet			disPZC/21052/07	NT		
	<i>SW 4.4 - valse start</i>						

Programmanr. 6
17/03/2024 - 15:25

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt
12 jaar						
1.	Walterus Kilyan			DMB/11156/12	1:28.89	1:24.31 182
	50m:	38.86	100m:	1:24.31		
2.	Vertessen Wout			DBT/11161/12	1:27.60	1:24.34 181
	50m:	39.84	100m:	1:24.34		
3.	Geutjens Maxime			DMB/11148/12	1:32.64	1:26.52 168
	50m:	40.22	100m:	1:26.52		
FF	Tholen Stijn			FFDMB/11154/12	1:22.78	
FF	Vandijck Samuel			FFDMB/11142/12	1:16.42	
13 jaar						
1.	Tielen Sander			DMB/11119/11	1:18.17	1:13.18 278
	50m:	34.25	100m:	1:13.18		
2.	Vranken Barend			DMB/11136/11	1:16.04	1:15.17 256
	50m:	34.03	100m:	1:15.17		
3.	Tayyem Abdo-almallek			HZS/11248/11	1:38.69	1:18.05 229
	50m:	37.14	100m:	1:18.05		
4.	Fransen Dylano			PZC/11096/11	1:29.07	1:24.79 178
	50m:	40.57	100m:	1:24.79		
5.	Janssen Thibe			DBT/11167/11	NT	1:27.04 165
	50m:	39.53	100m:	1:27.04		
6.	Mannaerts Mathias			LWB/11069/11	1:32.99	1:39.38 111
	50m:	43.82	100m:	1:39.38		

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 6, Jongens, 100m vlinderslag, 13 jaar

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt
dis	Frederix Lou			disDBT/11137/11	NT	
	<i>SW 8.2.a - armen niet boven water naar voor gebracht</i>					
FF	Jans Sen			FFZDKB/11104/11	NT	

14 jaar

1.	Vos Sem			GZVN/11257/10	1:07.73	1:07.55	353
	50m:	31.66	100m:	1:07.55			
2.	Evens Mats			DMB/11106/10	1:13.31	1:07.68	351
	50m:	31.58	100m:	1:07.68			
3.	Metten Vince			DMB/11103/10	1:13.77	1:11.09	303
	50m:	33.12	100m:	1:11.09			
4.	Servranckx Senne			DMB/11107/10	1:15.76	1:12.38	287
	50m:	33.26	100m:	1:12.38			
5.	Roosen Lukas			PZC/11077/10	1:16.94	1:14.53	263
	50m:	35.56	100m:	1:14.53			
6.	Bergmans Mats			HZS/11194/10	1:16.23	1:15.42	254
	50m:	35.12	100m:	1:15.42			
7.	Swendrowski Milan			ZDKB/11111/10	NT	1:37.80	116
	50m:	44.58	100m:	1:37.80			

15 - 16 jaar

1.	Vranken Bjarne			DMB/11134/09	1:11.23	1:08.61	337
	50m:	32.21	100m:	1:08.61			
2.	Daemen Tuur			DMB/11064/08	1:09.80	1:09.49	325
	50m:	31.92	100m:	1:09.49			
3.	Cetinkaya Doruk			DBT/11166/08	1:16.18	1:10.93	305
	50m:	32.34	100m:	1:10.93			
4.	Michiels Tuur			LWB/11064/09	NT	1:14.54	263
	50m:	34.09	100m:	1:14.54			
5.	Swennen Lars			ZDKB/11114/09	NT	1:19.17	219
	50m:	35.63	100m:	1:19.17			
6.	Vandebroek Jonas			GZVN/11320/09	1:34.37	1:32.11	139
	50m:	41.94	100m:	1:32.11			

FF Prosmans Gé FFZDKB/11075/09 NT

17 jaar en ouder

1.	Vranken Bartel			DMB/11135/07	59.89	58.65	540
	50m:	26.68	100m:	58.65			
2.	Verbeek Bram			LWB/10168/99	59.15	59.74	511
	50m:	27.30	100m:	59.74			
3.	Van den Hoorn Jelle			DMB/10445/04	1:01.03	1:00.94	481
	50m:	28.33	100m:	1:00.94			
4.	Vestraeten Mats			DMB/11031/06	1:01.94	1:01.92	459
	50m:	28.77	100m:	1:01.92			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 6, Heren, 100m vlinderslag, 17 jaar en ouder

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt
5.	Oris Tim			DMB/10326/98	1:01.93	1:02.60 444
	50m:	28.91	100m:			1:02.60
6.	Claeskens Milan			DBT/11091/06	1:03.48	1:03.24 431
	50m:	29.98	100m:			1:03.24
7.	Biesmans Jens			ZCM/11011/07	1:04.13	1:04.07 414
	50m:	29.91	100m:			1:04.07
8.	Pouls Roderik			GZVN/11167/07	1:07.44	1:06.47 371
	50m:	30.38	100m:			1:06.47

Programmanr. 7
17/03/2024 - 15:35

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt
11 jaar						
1.	Janssens Lieze			DBT/21163/13	40.63	35.03 280
2.	Desair Anna-louise			HZS/21294/13	42.01	42.20 160
3.	Van Guyse Ada			HZS/21292/13	45.15	43.13 150
12 jaar						
1.	Joriskes Lore			DMB/21147/12	NT	32.85 340
2.	Franssen Lyna			HZS/21279/12	35.81	34.26 299
3.	Moors Nora			DBT/21196/12	42.53	36.45 248
4.	van Soest Arisra			PZC/21112/12	39.86	36.67 244
5.	Cluysen Ziva			LWB/21065/12	39.25	38.58 209
6.	Vos Birthe			ZDKB/21126/12	NT	38.78 206
7.	Brebels Maartje			DBT/21202/12	40.40	39.71 192
8.	Huskens Liene			DMB/21166/12	47.83	41.06 174
13 jaar						
1.	Copermans Sam			HZS/21247/11	31.38	30.92 407
2.	Lambrigts Gitte			DMB/21215/11	NT	34.92 283
3.	Plasschaert Martha			ZDKB/21124/11	NT	39.26 199
FF	Vanierschot Nora			FFHZS/21214/11	33.36	
14 jaar						
1.	Cluysen Zoë			LWB/21062/10	30.76	31.44 387
2.	Mélard Levi			ZDKB/21091/10	NT	33.37 324
3.	Luyten Elise			HZS/21246/10	37.30	34.75 287
4.	Wolfs Lola			ZDKB/21105/10	NT	35.89 260
FF	Vanierschot Ella			FFHZS/21192/10	29.17	
FF	Nagy Iyana			FFDBT/21201/10	33.79	

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 7, Dames, 50m vrije slag

15 - 16 jaar

1.	Meertens Jody	GZVN/21267/09	30.98	30.50	424
2.	Meers Lien	HZS/21154/08	NT	31.01	404
3.	Gerets Sieglinde	HZS/21159/08	31.31	31.63	380
4.	Luyten Lore	HZS/21244/08	36.79	35.24	275
dis	Odeur Lore	di:GZVN/21283/09	32.68		
	<i>SW 4.4 - valse start</i>				
FF	Bosch Nienke	FFZDKB/21130/09	NT		
FF	Vanierschot Lina	FFHZS/21157/08	34.17		

17 jaar en ouder

1.	Theuwis Nelle	DMB/21173/06	27.79	27.53	577
2.	Deckers Maite	DMB/21026/06	29.83	29.55	467
3.	Habex Hanne	ZDKB/21093/07	35.25	35.07	279
FF	Kozulya Mila	FFGZVN/21089/07	30.24		

Programmanr. 8
17/03/2024 - 15:41

Heren, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang			Inschr.	Tijd	Pnt
11 jaar					
1.	Bruninx Leon	HZS/11304/13	NT	35.66	180
2.	Gielen Zoran	DBT/11186/13	36.90	35.88	177
3.	Hermans Yesse	DBT/11187/13	42.48	38.00	149
4.	Knaepen Guus-Jan	HZS/11285/13	45.81	40.23	125
5.	Van Mele Gunnar	DBT/11205/13	NT	40.25	125
dis	Timmers Bjarne	di:DMB/11178/13	42.18		
	<i>SW 4.4 - valse start</i>				
12 jaar					
1.	Cluysen Kyan	LWB/31082/12	35.91	34.21	204
2.	Lemmens Lars	DBT/11208/12	37.77	35.74	179
13 jaar					
1.	Janssen Lander	LWB/11070/11	34.90	32.01	249
2.	Habex Robbe	ZDKB/11123/11	NT	42.68	105
FF	Jans Sen	FFZDKB/11104/11	33.72		
14 jaar					
1.	Vangrootloon Jef	STZC/11009/10	26.00	26.12	459
2.	Vandepoel Quinten	STZC/11007/10	28.60	28.82	342
3.	van den Berg Jasper	PZC/11086/10	33.93	31.29	267
4.	Schoofs Tuur	ZCM/11040/10	NT	32.47	239
5.	Ayoubi Farhan	ZDKB/11120/10	34.95	33.73	213
6.	Repriels Arthur	ZDKB/11127/10	NT	34.17	205

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 8, Jongens, 50m vrije slag, 14 jaar

Rang			Inschr.	Tijd	Pnt
7.	Swendrowski Milan	ZDKB/11111/10	36.11	34.98	191

15 - 16 jaar

1.	Cetinkaya Doruk	DBT/11166/08	28.66	28.68	347
2.	Vranken Bjarne	DMB/11134/09	29.36	29.67	313
3.	Swennen Lars	ZDKB/11114/09	30.44	29.81	309
4.	Beusen Yordan	GZVN/11387/08	30.40	29.90	306
5.	Van den Hoorn Ebe	DMB/11079/09	32.93	31.08	272
FF	Prosmans Gé	FFZDKB/11075/09	34.40		

17 jaar en ouder

1.	Verbeek Bram	LWB/10168/99	24.51	24.81	536
2.	Oris Tim	DMB/10326/98	24.64	24.84	534
3.	Vestraeten Mats	DMB/11031/06	25.94	25.86	473
4.	Coenen Remco	STZC/11002/03	26.49	26.19	456
5.	Biesmans Jens	ZCM/11011/07	26.91	26.53	438
6.	Hensen Lars	ZDKB/11113/07	28.00	28.13	368
7.	Beets Jorre	DBT/11162/07	33.15	32.08	248
FF	Vranken Bartel	FFDMB/11135/07	24.94		

Programmanr. 9
17/03/2024 - 15:46

100m vrije slag

9 - 10 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt	
9 jaar, Jongens							
1.	Vanbrabant Noah			DBT/11206/15	1:43.04	1:35.91	102
	50m:	46.75	100m:	1:35.91			
2.	Segers Mathis			DMB/11207/15	1:52.83	1:51.20	65
	50m:	52.65	100m:	1:51.20			
3.	Soogen Lowie			DMB/11209/15	2:00.81	1:54.48	60
	50m:	53.37	100m:	1:54.48			
FF	Biesiadecki Alexander			FFDMB/11214/15	NT		

10 jaar, Jongens

1.	Bollen Warre			PZC/11115/14	1:19.01	1:18.31	187
	50m:	37.90	100m:	1:18.31			
2.	Pirard Driek			STZC/11039/14	1:25.57	1:21.15	168
	50m:	39.64	100m:	1:21.15			
3.	Thys Vince			STZC/11043/14	1:30.49	1:22.93	158
	50m:	38.94	100m:	1:22.93			
4.	Joriskes Gijs			DMB/11193/14	1:31.12	1:27.10	136
	50m:	42.18	100m:	1:27.10			
5.	Meylaers Seppe			PZC/11127/14	1:39.75	1:37.36	97
	50m:	45.43	100m:	1:37.36			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 9, Jongens, 100m vrije slag, 10 jaar

Rang				Inscr.	Tijd	Pnt
6.	Moors Liam			DBT/11197/14	1:39.68	1:37.84 96
	50m:	45.69	100m:	1:37.84		

9 jaar, Meisjes

1.	Beijnsberger Julie			DMB/21208/15	1:32.76	1:29.02 179
	50m:	42.29	100m:	1:29.02		
2.	Das Amelie			STZC/21036/15	1:40.75	1:32.74 159
	50m:	44.30	100m:	1:32.74		
3.	Van Eijgen Louise			DMB/2121015	1:42.67	1:37.18 138
	50m:	45.74	100m:	1:37.18		
4.	Schrooten Lien			DMB/21211/15	NT	1:45.84 107
	50m:	49.20	100m:	1:45.84		
5.	Ludwiczak Jagoda			DMB/21212/15	2:15.53	2:08.34 60
	50m:	59.74	100m:	2:08.34		
dis	Veyssière Marélie			dis:PZC/21129/15	NT	
	<i>SW 10.2 - Niet de volledige afstand gezwommen</i>					

10 jaar, Meisjes

1.	Beijnsberger Louise			DMB/21184/14	1:20.34	1:17.94 267
	50m:	37.36	100m:	1:17.94		
2.	Vreys Anse			DBT/21191/14	1:23.18	1:22.33 227
	50m:	38.88	100m:	1:22.33		
3.	Claes Janne			DBT/21185/14	1:25.47	1:26.24 197
	50m:	40.80	100m:	1:26.24		
4.	Vaneesbeck Emma			PZC/21116/14	1:31.06	1:29.60 176
	50m:	42.50	100m:	1:29.60		
5.	Bevernage Trix			HZS/21293/14	1:34.65	1:36.89 139
	50m:	45.88	100m:	1:36.89		
6.	Swinnen Paulien			DBT/21189/14	1:34.07	1:36.98 139
	50m:	45.11	100m:	1:36.98		
7.	Put Tyana			HZS/21283/14	1:42.86	1:40.18 126
	50m:	48.50	100m:	1:40.18		
8.	Thomas Lyne			PZC/21126/14	1:36.61	1:41.73 120
	50m:	47.51	100m:	1:41.73		

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 10
17/03/2024 - 15:53

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang							Inschr.	Tijd	Pnt
11 jaar									
1.	Das Louise					STZC/21015/13	6:24.84	5:47.87	293
	50m:	37.60	150m:	2:03.81	250m:	3:33.11	350m:	5:03.69	
	100m:	1:19.71	200m:	2:48.48	300m:	4:18.01	400m:	5:47.87	
2.	Nouwen Fleur					DMB/21167/13	6:39.23	5:53.31	280
	50m:	39.55	150m:	2:10.06	250m:	3:40.99	350m:	5:10.33	
	100m:	1:24.26	200m:	2:55.76	300m:	4:25.79	400m:	5:53.31	
3.	Vanheeswijck Amelea					DMB/21193/13	6:54.47	6:02.05	260
	50m:	39.68	150m:	2:13.87	250m:	3:48.55	350m:	5:21.22	
	100m:	1:26.56	200m:	3:01.49	300m:	4:35.96	400m:	6:02.05	
4.	Vandewaerde Oobe					DMB/21181/13	6:10.66	6:04.60	255
	50m:	42.13	150m:	2:14.18	250m:	3:48.54	350m:	5:21.90	
	100m:	1:27.45	200m:	3:01.69	300m:	4:34.97	400m:	6:04.60	
5.	Vlassaks Rosalie					PZC/21103/13	6:13.62	6:20.73	224
	50m:	45.31	150m:	2:23.07	250m:	4:01.48	350m:	5:37.98	
	100m:	1:33.61	200m:	3:12.59	300m:	4:50.50	400m:	6:20.73	
6.	Franssen Emily					DMB/21180/13	7:28.48	6:36.95	197
	50m:	42.59	150m:	2:23.48	250m:	4:06.44	350m:	5:50.99	
	100m:	1:32.75	200m:	3:15.51	300m:	4:58.50	400m:	6:36.95	
7.	Vander Meer Noor					HZS/21282/13	7:12.50	6:47.85	182
	50m:	44.27	150m:	2:27.35	250m:	4:14.42	350m:	6:01.25	
	100m:	1:35.37	200m:	3:20.32	300m:	5:07.91	400m:	6:47.85	
8.	Beckers Fien					DMB/21204/13	8:58.57	8:09.49	105
	50m:	52.04	150m:	2:57.71	250m:	5:04.62	350m:	7:14.58	
	100m:	1:53.34	200m:	4:01.18	300m:	6:09.07	400m:	8:09.49	
12 jaar									
1.	Schouteden Nienke					DMB/21149/12	5:32.33	5:30.17	343
	50m:	36.14	150m:	1:57.66	250m:	3:22.80	350m:	4:49.23	
	100m:	1:16.13	200m:	2:39.86	300m:	4:05.34	400m:	5:30.17	
2.	Ruelens Cobien					DMB/21159/12	5:51.96	5:38.11	320
	50m:	37.66	150m:	2:02.35	250m:	3:30.47	350m:	4:58.11	
	100m:	1:19.44	200m:	2:46.73	300m:	4:14.35	400m:	5:38.11	
3.	De Belder Kato					DMB/21150/12	6:16.86	5:52.79	281
	50m:	37.70	150m:	2:08.39	250m:	3:41.08	350m:	5:11.51	
	100m:	1:22.04	200m:	2:54.44	300m:	4:26.93	400m:	5:52.79	
4.	Machiels Lore					STZC/21017/12	6:31.28	5:58.60	268
	50m:	38.45	150m:	2:08.33	250m:	3:41.05	350m:	5:13.77	
	100m:	1:21.89	200m:	2:54.72	300m:	4:27.52	400m:	5:58.60	
5.	Vanbrabant Manon					DBT/21177/12	6:54.13	6:06.35	251
	50m:	40.21	150m:	2:11.90	250m:	3:46.91	350m:	5:21.00	
	100m:	1:25.07	200m:	2:59.45	300m:	4:34.53	400m:	6:06.35	
6.	van Soest Arisra					PZC/21112/12	7:14.56	6:25.51	215
	50m:	44.22	150m:	2:23.18	250m:	4:04.28	350m:	5:41.71	
	100m:	1:32.77	200m:	3:13.88	300m:	4:54.12	400m:	6:25.51	

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 10, Meisjes, 400m vrije slag, 12 jaar

Rang	Inschr.	Tijd	Pnt
7. Ludwiczak Lena	DMB/21213/12 NT	6:31.75	205
50m: 42.01 150m: 2:18.69 250m: 3:59.70 350m: 5:41.84			
100m: 1:29.99 200m: 3:09.23 300m: 4:50.60 400m: 6:31.75			
8. Cluysen Ziva	LWB/21065/12 6:39.70	6:39.27	194
50m: 40.68 150m: 2:18.62 250m: 4:00.68 350m: 5:48.37			
100m: 1:28.37 200m: 3:09.16 300m: 4:51.55 400m: 6:39.27			
FF Remans Quin	FFDMB/21146/12 6:00.44		

13 jaar

1. Wevers Gitte	DMB/21123/11 5:27.16	4:54.51	484
50m: 33.70 150m: 1:49.34 250m: 3:05.17 350m: 4:19.93			
100m: 1:10.92 200m: 2:27.31 300m: 3:42.67 400m: 4:54.51			
2. Kerkhofs Kaat	DMB/21124/11 5:30.52	5:01.49	451
50m: 34.91 150m: 1:50.95 250m: 3:07.65 350m: 4:24.55			
100m: 1:12.68 200m: 2:29.56 300m: 3:46.19 400m: 5:01.49			
3. Vangeloven Fran	DMB/21155/11 5:45.50	5:09.00	419
50m: 35.90 150m: 1:53.40 250m: 3:13.16 350m: 4:32.57			
100m: 1:14.22 200m: 2:33.03 300m: 3:52.75 400m: 5:09.00			
4. Thewissen Mirthe	HZS/21212/11 5:23.03	5:09.89	415
50m: 35.17 150m: 1:54.02 250m: 3:12.50 350m: 4:31.82			
100m: 1:14.66 200m: 2:32.83 300m: 3:52.18 400m: 5:09.89			
5. Poel Maren	DBT/21173/11 5:27.67	5:18.20	384
50m: 36.36 150m: 1:57.23 250m: 3:19.16 350m: 4:41.04			
100m: 1:16.50 200m: 2:38.39 300m: 4:00.28 400m: 5:18.20			
6. Verleysen Noa	HZS/21233/11 5:27.81	5:26.89	354
50m: 38.05 150m: 2:02.27 250m: 3:27.66 350m: 4:49.37			
100m: 1:19.95 200m: 2:45.07 300m: 4:08.67 400m: 5:26.89			
7. Vander Meer Amber	HZS/21209/11 NT	5:29.75	345
50m: 36.16 150m: 1:57.39 250m: 3:22.11 350m: 4:48.30			
100m: 1:15.93 200m: 2:39.33 300m: 4:05.20 400m: 5:29.75			
8. Thieleman Kensi	PZC/21108/11 6:08.59	5:54.35	278
50m: 37.99 150m: 2:07.08 250m: 3:38.66 350m: 5:11.66			
100m: 1:20.91 200m: 2:52.98 300m: 4:24.90 400m: 5:54.35			
9. Cypers de Landrecy Jozefien	PZC/21092/11 NT	6:10.09	244
50m: 41.45 150m: 2:16.00 250m: 3:51.73 350m: 5:28.57			
100m: 1:27.93 200m: 3:03.91 300m: 4:40.63 400m: 6:10.09			
10. Gerets Annelien	HZS/21300/11 NT	6:34.61	201
50m: 43.42 150m: 2:23.96 250m: 4:06.02 350m: 5:47.39			
100m: 1:32.85 200m: 3:15.77 300m: 4:56.19 400m: 6:34.61			

14 jaar

1. Stokmans Emma	LWB/21068/10 5:11.06	4:54.31	485
50m: 33.26 150m: 1:48.82 250m: 3:04.97 350m: 4:19.24			
100m: 1:10.47 200m: 2:27.01 300m: 3:42.37 400m: 4:54.31			
2. Cypers de Landrecy Tillie	PZC/21084/10 5:36.86	5:18.81	381
50m: 36.18 150m: 1:56.49 250m: 3:19.04 350m: 4:40.95			
100m: 1:15.70 200m: 2:37.60 300m: 3:59.97 400m: 5:18.81			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 10, Meisjes, 400m vrije slag, 14 jaar

Rang		Inscr.	Tijd	Pnt
3.	Billen Yana	STZC/21018/10	6:09.36	5:45.27 300
	50m: 36.89 150m: 2:03.39 250m: 3:31.57 350m: 5:02.44			
	100m: 1:19.44 200m: 2:47.81 300m: 4:16.44 400m: 5:45.27			
4.	Hendrix Lillith	STZC/21038/10	NT	6:26.68 214
	50m: 41.41 150m: 2:18.81 250m: 3:59.41 350m: 5:39.63			
	100m: 1:30.13 200m: 3:08.42 300m: 4:49.80 400m: 6:26.68			
dis	van de voort Saule	disSTZC/21012/10	5:54.97	
	<i>SW 4.4 - valse start</i>			

15 - 16 jaar

1.	Weytjens Amber	DMB/21071/08	4:39.23	4:49.12 512
	50m: 33.58 150m: 1:46.69 250m: 3:00.33 350m: 4:14.21			
	100m: 1:10.06 200m: 2:23.95 300m: 3:37.53 400m: 4:49.12			
2.	Jansen Roos	PZC/21042/08	5:01.67	5:04.00 440
	50m: 33.38 150m: 1:48.71 250m: 3:06.75 350m: 4:25.94			
	100m: 1:10.33 200m: 2:27.67 300m: 3:46.35 400m: 5:04.00			
3.	Castillo Ronquillo Brithany Aracely	PZC/21088/08	5:28.03	5:15.68 393
	50m: 36.02 150m: 1:55.35 250m: 3:15.35 350m: 4:37.12			
	100m: 1:15.52 200m: 2:35.34 300m: 3:56.48 400m: 5:15.68			
4.	Beylemans Katho	PZC/21073/08	5:24.90	5:16.62 389
	50m: 35.90 150m: 1:56.92 250m: 3:18.23 350m: 4:38.95			
	100m: 1:15.94 200m: 2:37.30 300m: 3:58.91 400m: 5:16.62			
5.	Claeskens Lina	DBT/21098/08	5:31.97	5:36.24 325
	50m: 35.95 150m: 1:58.57 250m: 3:25.85 350m: 4:54.49			
	100m: 1:16.42 200m: 2:41.83 300m: 4:10.08 400m: 5:36.24			

17 jaar en ouder

1.	Broux Elise	GZVN/21015/05	4:44.67	4:32.94 608
	50m: 30.90 150m: 1:39.97 250m: 2:49.95 350m: 3:59.60			
	100m: 1:05.02 200m: 2:15.29 300m: 3:24.93 400m: 4:32.94			
2.	Theuwis Nelle	DMB/21173/06	4:37.76	4:35.92 589
	50m: 30.43 150m: 1:40.07 250m: 2:51.23 350m: 4:02.63			
	100m: 1:04.83 200m: 2:15.77 300m: 3:27.19 400m: 4:35.92			
3.	Theuwis Rune	DMB/21174/02	4:40.64	4:41.45 555
	50m: 31.54 150m: 1:41.75 250m: 2:53.83 350m: 4:06.35			
	100m: 1:06.06 200m: 2:17.53 300m: 3:29.99 400m: 4:41.45			
4.	Vinken Amélie	DMB/21143/07	4:53.47	4:50.04 507
	50m: 31.68 150m: 1:44.89 250m: 2:59.82 350m: 4:15.45			
	100m: 1:07.37 200m: 2:22.08 300m: 3:37.81 400m: 4:50.04			
5.	Coomans Emely	DMB/21144/07	5:06.39	5:02.01 449
	50m: 33.58 150m: 1:49.09 250m: 3:06.66 350m: 4:25.45			
	100m: 1:10.96 200m: 2:27.72 300m: 3:46.04 400m: 5:02.01			
6.	Janssen Lore	GZVN/21253/07	NT	5:06.96 427
	50m: 34.81 150m: 1:52.15 250m: 3:11.78 350m: 4:30.15			
	100m: 1:12.76 200m: 2:31.94 300m: 3:51.15 400m: 5:06.96			
7.	Loenders Griet	PZC/21052/07	5:24.69	5:10.85 411
	50m: 35.18 150m: 1:53.46 250m: 3:13.15 350m: 4:33.13			
	100m: 1:13.81 200m: 2:32.75 300m: 3:52.63 400m: 5:10.85			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 10, Dames, 400m vrije slag, 17 jaar en ouder

Rang		Inschr.	Tijd	Pnt
FF	Kozulya Mila	FFGZVN/21089/07	4:57.08	
FF	Paulissen Kaat	FFGZVN/21144/06	NT	

Programmanr. 11
17/03/2024 - 16:39

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Inschr.	Tijd	Pnt
11 jaar				
1.	Bruninx Leon	HZS/11304/13	6:33.88	156
	50m: 41.70 150m: 2:21.88 250m: 4:05.37 350m: 5:49.19			
	100m: 1:30.02 200m: 3:13.52 300m: 4:57.74 400m: 6:33.88			
2.	Fransen Luciano	PZC/11128/13	6:57.23	131
	50m: 45.29 150m: 2:27.05 250m: 4:16.22 350m: 6:01.89			
	100m: 1:35.33 200m: 3:23.64 300m: 5:10.53 400m: 6:57.23			
12 jaar				
1.	Geutjens Maxime	DMB/11148/12	5:19.77	292
	50m: 36.79 150m: 1:56.22 250m: 3:18.78 350m: 4:40.44			
	100m: 1:16.02 200m: 2:37.19 300m: 4:00.08 400m: 5:19.77			
2.	Jamar Kamiel	STZC/11016/12	5:54.01	215
	50m: 38.17 150m: 2:07.72 250m: 3:38.80 350m: 5:10.87			
	100m: 1:21.95 200m: 2:52.98 300m: 4:24.63 400m: 5:54.01			
3.	Vertessen Wout	DBT/11161/12	6:03.97	198
	50m: 41.37 150m: 2:15.01 250m: 3:48.86 350m: 5:21.66			
	100m: 1:28.22 200m: 3:02.52 300m: 4:35.73 400m: 6:03.97			
4.	Guilliams Remko	STZC/11037/12	6:52.83	135
	50m: 44.96 150m: 2:30.31 250m: 4:19.90 350m: 6:04.76			
	100m: 1:36.57 200m: 3:24.27 300m: 5:14.50 400m: 6:52.83			
5.	Versluys Jules	STZC/11041/12	6:56.80	132
	50m: 46.30 150m: 2:33.57 250m: 4:21.14 350m: 6:09.52			
	100m: 1:39.21 200m: 3:27.04 300m: 5:15.31 400m: 6:56.80			
13 jaar				
1.	Vranken Barend	DMB/11136/11	4:47.20	403
	50m: 31.99 150m: 1:43.90 250m: 2:57.07 350m: 4:11.13			
	100m: 1:07.33 200m: 2:20.33 300m: 3:34.02 400m: 4:47.20			
2.	Tielen Sander	DMB/11119/11	4:49.24	395
	50m: 32.37 150m: 1:46.07 250m: 3:00.81 350m: 4:14.72			
	100m: 1:08.85 200m: 2:23.26 300m: 3:38.20 400m: 4:49.24			
3.	Evens Vince	DMB/11122/11	5:00.26	353
	50m: 33.50 150m: 1:48.85 250m: 3:05.94 350m: 4:23.84			
	100m: 1:10.94 200m: 2:27.39 300m: 3:44.75 400m: 5:00.26			
4.	Janssen Tibo	DMB/11200/11	5:39.96	243
	50m: 37.98 150m: 2:06.54 250m: 3:35.79 350m: 5:01.18			
	100m: 1:21.32 200m: 2:50.97 300m: 4:19.03 400m: 5:39.96			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 11, Jongens, 400m vrije slag, 13 jaar

Rang						Inschr.	Tijd	Pnt
5.	Mannaerts Mathias					LWB/11069/11	6:09.26	5:51.15 220
	50m: 38.91	150m: 2:08.79	250m: 3:40.38	350m: 5:11.14				
	100m: 1:23.19	200m: 2:54.38	300m: 4:26.64	400m: 5:51.15				
6.	Ballet Emile					DBT/11200/11	NT	5:54.60 214
	50m: 40.56	150m: 2:12.20	250m: 3:42.58	350m: 5:13.18				
	100m: 1:26.28	200m: 2:57.23	300m: 4:27.52	400m: 5:54.60				
7.	Wery Milan					STZC/11042/11	NT	6:15.79 180
	50m: 39.00	150m: 2:13.53	250m: 3:52.22	350m: 5:29.83				
	100m: 1:24.75	200m: 3:02.27	300m: 4:41.93	400m: 6:15.79				

14 jaar

1.	Evens Mats					DMB/11106/10	4:37.85	4:31.19 479
	50m: 30.12	150m: 1:38.54	250m: 2:48.99	350m: 3:58.97				
	100m: 1:04.00	200m: 2:13.65	300m: 3:23.87	400m: 4:31.19				
2.	Vos Sem					GZVN/11257/10	4:49.90	4:38.87 440
	50m: 31.84	150m: 1:43.16	250m: 2:53.95	350m: 4:04.16				
	100m: 1:07.20	200m: 2:18.64	300m: 3:28.91	400m: 4:38.87				
3.	Metten Vince					DMB/11103/10	5:01.63	4:42.68 423
	50m: 31.57	150m: 1:43.67	250m: 2:56.73	350m: 4:08.79				
	100m: 1:07.27	200m: 2:19.97	300m: 3:32.75	400m: 4:42.68				
4.	Leyssen Warre					PZC/11082/10	4:53.13	4:49.53 393
	50m: 32.68	150m: 1:45.70	250m: 3:00.88	350m: 4:14.72				
	100m: 1:08.58	200m: 2:23.33	300m: 3:38.45	400m: 4:49.53				
5.	Daemen Juul					DMB/11105/10	5:00.21	4:56.47 366
	50m: 32.35	150m: 1:47.65	250m: 3:03.73	350m: 4:20.05				
	100m: 1:09.23	200m: 2:26.39	300m: 3:42.16	400m: 4:56.47				
6.	Verelst Benjamin					GZVN/11319/10	5:58.55	5:35.45 253
	50m: 38.01	150m: 2:00.87	250m: 3:26.72	350m: 4:53.97				
	100m: 1:18.35	200m: 2:43.09	300m: 4:10.23	400m: 5:35.45				
7.	Schoofs Tuur					ZCM/11040/10	NT	5:51.66 219
	50m: 37.77	150m: 2:03.98	250m: 3:34.47	350m: 5:08.66				
	100m: 1:19.96	200m: 2:49.33	300m: 4:21.09	400m: 5:51.66				
8.	Ruymen Siebe					STZC/11040/10	NT	6:04.90 196
	50m: 41.20	150m: 2:15.07	250m: 3:51.15	350m: 5:23.64				
	100m: 1:28.07	200m: 3:02.10	300m: 4:38.12	400m: 6:04.90				

15 - 16 jaar

1.	Driesen Siebe					DMB/11065/08	4:35.79	4:31.74 476
	50m: 30.04	150m: 1:38.28	250m: 2:48.40	350m: 3:58.67				
	100m: 1:03.61	200m: 2:13.24	300m: 3:23.60	400m: 4:31.74				
2.	Daemen Tuur					DMB/11064/08	4:45.60	4:35.11 459
	50m: 30.50	150m: 1:41.60	250m: 2:53.62	350m: 4:04.46				
	100m: 1:05.69	200m: 2:18.05	300m: 3:28.79	400m: 4:35.11				
3.	Vanoppen Mathias					HZS/11151/09	4:46.29	4:43.80 418
	50m: 30.82	150m: 1:41.87	250m: 2:55.31	350m: 4:08.41				
	100m: 1:05.69	200m: 2:18.60	300m: 3:32.58	400m: 4:43.80				

dis Beusen Jordan di:GZVN/11387/08 NT
SW 4.4 - valse start

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 11, Heren, 400m vrije slag

17 jaar en ouder

1.	Vranken Bartel			DMB/11135/07	4:13.53	4:08.54	622	
	50m:	27.07	150m:	1:29.99	250m:	2:34.33	350m:	3:38.20
	100m:	57.90	200m:	2:02.42	300m:	3:06.21	400m:	4:08.54
2.	Van den Hoorn Jelle			DMB/10445/04	4:10.10	4:15.09	576	
	50m:	27.84	150m:	1:29.89	250m:	2:34.87	350m:	3:41.72
	100m:	57.79	200m:	2:02.37	300m:	3:07.86	400m:	4:15.09
3.	Veestraeten Mats			DMB/11031/06	4:20.32	4:20.86	538	
	50m:	28.26	150m:	1:32.95	250m:	2:40.95	350m:	3:48.40
	100m:	59.93	200m:	2:07.13	300m:	3:15.48	400m:	4:20.86
4.	Verbeek Bram			LWB/10168/99	4:32.77	4:23.19	524	
	50m:	28.27	150m:	1:31.40	250m:	2:39.90	350m:	3:49.46
	100m:	58.89	200m:	2:05.04	300m:	3:14.55	400m:	4:23.19
5.	Oris Tim			DMB/10326/98	4:27.76	4:25.48	511	
	50m:	29.29	150m:	1:34.91	250m:	2:42.08	350m:	3:51.44
	100m:	1:01.59	200m:	2:08.12	300m:	3:16.60	400m:	4:25.48
6.	Pouls Roderik			GZVN/11167/07	4:36.02	4:29.79	486	
	50m:	30.27	150m:	1:37.62	250m:	2:47.03	350m:	3:56.32
	100m:	1:03.52	200m:	2:12.21	300m:	3:21.76	400m:	4:29.79

Programmanr. 12
17/03/2024 - 17:04

Dames, 4 x 100m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt		
11 - 14 jaar								
1.	DBT 3				6:36.00	6:06.12	230	
	Janssens Lieze		45.29	1:34.02	Nijs Alani	+0,35	40.98	1:32.09
	Brebels Maartje	+0,76	46.34	1:40.67	Moors Nora	+0,22	37.96	1:19.34
15 - 16 jaar								
1.	PZC 1				5:19.42	5:08.19	385	
	Castillo Ronquillo Brithany Aracely		37.32	1:17.55	Cypers de Landrecy Tillie	+0,51	36.16	1:19.06
	Jansen Roos	+0,19	39.76	1:26.21	Maes Helene	+0,64	31.32	1:05.37
2.	DBT 1				5:26.00	5:26.40	324	
	Hermans Yo-Lynne		37.96	1:18.83	Claeskens Lina	+0,49	39.29	1:24.47
	Poel Maren	+0,42	41.77	1:29.58	Ardu Peppa Jolene	+0,66	34.80	1:13.52

17 jaar en ouder

dis ZDKB 1 dis NT
SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging
Mélard Levi, Vos Birthe, Habex Hanne, Wolfs Lola

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 13
17/03/2024 - 17:11

Heren, 4 x 100m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inshr.	Tijd	Pnt		
11 - 14 jaar								
1.	PZC 1			5:08.72	5:05.75	275		
	Leyssen Warre	39.93	1:20.18	Roosen Lukas	+0,44	35.87	1:15.36	
	van den Berg Jasper	+0,75	39.56	1:24.59	Fransen Dylano	+0,59	31.81	1:05.62
dis	DBT 1		dis	5:37.00				
	<i>SW 7.6 - Niet met 2 handen gelijktijdig muur geraakt of handen op elkaar gelegd bij KP of A</i>							
	Ballet Emile, Gielen Zoran, Vertessen Wout, Lemmens Lars							
FF	ZDKB 3		FF	NT				
15 - 16 jaar								
1.	LWB 1			5:50.11	5:27.20	224		
	Mannaerts Mathias	40.40	1:23.29	Michiels Tuur	+0,32	33.59	1:14.42	
	Janssen Lander	+0,44	42.06	1:30.18	Cluysen Kyan	+0,49	37.45	1:19.31
17 jaar en ouder								
1.	ZDKB 2			NT	5:17.79	245		
	Swendrowski Milan	41.31	1:25.37	Swennen Lars	+0,65	37.20	1:20.46	
	Hensen Lars	+0,58	36.33	1:16.80	Ayoubi Farhan	+0,50	34.76	1:15.16